



20584 - SÍNDROME DE DOLOR REGIONAL COMPLEJO DE REPETICIÓN: A PROPÓSITO DE UNA SERIE DE UN CUADRO INFRECUENTE

Martínez Salio, A.¹; García-Bellido Ruiz, S.¹; Gil García, A.²; Enguídanos Parra, M.¹; Martínez Juez, A.³; del Álamo Díaz, M.¹; Saldaña Casado, R.³

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario 12 de Octubre; ²Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario 12 de Octubre; ³Servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor. Hospital Universitario 12 de Octubre.

Resumen

Objetivos: El síndrome de dolor regional complejo tipo 1 es un cuadro infrecuente tras traumatismo consistente en un dolor neuropático intenso acompañado de alteraciones sensitivas, autonómicas, motoras y tróficas. La recurrencia es muy rara y prácticamente no existen series que estudien esta complicación.

Material y métodos: Presentamos una serie de cuatro mujeres con este cuadro, dentro de los 40 valorados en la consulta de Neurología en los últimos cuatro años.

Resultados: Primera paciente con dos episodios de síndrome de dolor regional complejo tras fractura de escafoides en muñeca derecha a los 16 y 28 años, con secuelas, tercer episodio a los 37 años tras lumbociática en miembro inferior derecho; buena evolución. Segunda paciente con primer episodio a los 58 años tras fractura radio izquierda con secuelas, segundo episodio a los 60 años tras fractura distal radio derecha; mejor evolución. Tercera paciente con cuadro en miembro superior derecho tras cirugía del desfiladero torácico a los 26 años con secuelas, reagudización a los 47 años tras colecistectomía; más leve. Cuarta paciente con primer episodio tras cirugía de metatarsalgia derecha a los 31 años, segundo episodio tras cirugía de rizartrosis derecha a los 41 años; ambos con secuelas.

Conclusión: El dolor regional complejo de repetición se dio en el 10% de los pacientes. Los segundos episodios suelen tener desencadenantes menores, pero de mejor evolución. Es importante sospechar y diagnosticar precozmente estos cuadros para hacer un manejo terapéutico correcto que evite secuelas neurológicas.