



20950 - CICLISMO FORZADO EN UN ENTORNO VIRTUAL INMERSIVO Y SU INFLUENCIA EN LA MARCHA Y EL EQUILIBRIO DE PERSONAS CON PARKINSON

Campo Prieto, P.¹; Dafonte Gil, L.²; Cancela Carral, J.¹; Rodríguez Fuentes, G.¹

¹Grupo de Investigación HealthyFit. Universidad de Vigo; ²Servicio de Rehabilitación. Asociación Parkinson Vigo.

Resumen

Objetivos: El ejercicio intenso, como el ciclismo forzado, puede ser neuromodulador y neuroprotector contra la enfermedad de Parkinson (EP) y parece tener también beneficios en diversos aspectos funcionales de este tipo de pacientes. Este trabajo pretende explorar si la realidad virtual inmersiva (RVI) puede favorecer la adherencia a un programa de ciclismo forzado desarrollado en cicloergómetros inteligentes y, con ello, mejorar aspectos funcionales de relevancia para los pacientes con EP como son la marcha y el equilibrio.

Material y métodos: 30 personas pertenecientes a una asociación de pacientes con diagnóstico de EP (edad media: $70,87 \pm 6,67$; 36,67% mujeres; H&Y I-III) participaron en el estudio. Durante 12 semanas añadieron a sus cuidados habituales una intervención con RVI y cicloergómetro con RVI (2 sesiones/semana; 25 minutos/sesión; cadencia de pedaleo: 80-90 rpm). Además de la valoración de aspectos propios de la RVI, se usó el TUG-simple y el TUG-cognitivo.

Resultados: Se registró un 100% de adherencia y ningún efecto adverso significativo tras la intervención desarrollada. Por otra parte, se dieron mejoras significativas en las variables medidas, con porcentajes de mejora del 27,84% en el TUG-simple y del 34,3% en el TUG-cognitivo.

Conclusión: La aplicación del programa de ciclismo forzado con RVI, además de favorecer la adherencia al tratamiento y ser segura, parece mejorar la marcha y el equilibrio en pacientes con EP, lo que podría reducir el riesgo de caídas. Se precisarían más estudios que confirmasen estos datos, objetivasen la posible perdurabilidad de los efectos y analizasen los posibles beneficios de aplicar intervenciones con mayor carga para los pacientes.