



## 21306 - NEUROPATÍA TÓXICA TRAS CONSUMO DE POPPERS, REVISIÓN DE UN CASO

Florido Capilla, T.; Solé Violán, C.; Rodríguez Vallejo, A.; Vigni, S.; Oliva Martín, M.; Rodríguez García, P.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria.

### Resumen

**Objetivos:** Los nitritos inhalados, conocidos comúnmente como *poppers*, son una droga ampliamente consumida debido principalmente a su disponibilidad, bajo coste y a que son considerados como de bajo riesgo. Su consumo históricamente ha sido relacionado con aumento de la PIO, aunque en los últimos años se han registrado numerosos casos de patología macular. Tras revisar la literatura, no ha sido descrita hasta el momento una afectación a nivel del nervio óptico.

**Material y métodos:** Análisis de la historia clínica y revisión de la literatura.

**Resultados:** Mujer de 34 años sin antecedentes de interés, salvo consumo esporádico de alcohol y *poppers* con fines recreacionales, que acudió por un cuadro agudo de alteración visual bilateral tras inhalación de *poppers* compatible con escotoma cecocentral. Fue valorada por Oftalmología, con una AV al ingreso de OD 0,3/OI 0,4, con fondo de ojo y OCT normales. Se realizó PEV compatible con neuropatía inflamatoria incipiente bilateral que se confirmó en la prueba neurofisiológica de control, asociando daño axonal secundario. Se descartaron lesiones inflamatorias desmielinizantes en la RM craneal, con estudio de LCR normal y sin mejoría clínica tras megadosis de corticoides. Tras el alta presentó una mejoría clínica progresiva, quedando como diagnóstico final “Neuropatía de probable origen tóxico vs. hereditario”.

**Conclusión:** La afectación oftalmológica más característica asociada al consumo de *Poppers* es la maculopatía, sin existir literatura previa que informe de afectación a nivel del nervio ocular. Por ello, debemos considerar este posible efecto adverso ante nuevos casos de alteración visual tras el consumo de nitritos inhalados.