



20194 - ATAXIA Y NISTAGMO PENDULAR EN UN CASO DE HIPOMAGNESEMIA GRAVE

Polanco Fernández, M.; Rivera, M.; Gangas Barranquero, L.; Manrique Arregui, L.; Loza, R.; Valera, A.; Martínez de la Fuente, P.; Lage, C.; Infante Ceberio, J.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

Resumen

Objetivos: La hipomagnesemia puede manifestarse con síntomas neurológicos como temblor, tetania, crisis epilépticas y, con menor frecuencia, en forma de ataxia cerebelosa aguda asociada a trastornos oculomotores, con frecuencia un nistagmo vertical. Describimos un paciente que debutó con un nistagmo pendular y ataxia en el contexto de una hipomagnesemia grave.

Material y métodos: Varón de 64 años en tratamiento con omeprazol y con antecedentes de hipomagnesemia leve. Tras un proceso de gastroenteritis se presenta con un cuadro de 3 días de dolor abdominal, náuseas, mareos y diplopía. En la exploración presentaba un nistagmo pendular horizontal en posición primaria que viraba a vertical en la mirada lateral, junto a un síndrome cerebeloso y mioclonías en extremidades.

Resultados: La TAC y angioTC no mostraron alteraciones. Las pruebas de laboratorio revelaron una marcada hipomagnesemia con niveles indetectables (0,5 mg/dl). Se realizó una reposición de magnesio inicialmente intravenosa y posteriormente oral. El nistagmo pendular se resolvió en las horas siguientes, y la ataxia en los días sucesivos, persistiendo 5 meses después un leve nistagmo horizonto-rotatorio en la dextroversión acompañado de diplopía.

Conclusión: Una hipomagnesemia grave puede presentarse en forma de ataxia cerebelosa aguda, que es reversible con el tratamiento repositorio. En este contexto las alteraciones oculomotoras son frecuentes predominando el *downbeat nystagmus*, habiéndose descrito también casos de *flutter* ocular. El nistagmo pendular adquirido se compone de dos fases lentas, y es característico de las enfermedades desmielinizantes y algunos trastornos genéticos y metabólicos. No hemos encontrado descripciones de nistagmo pendular en contexto de hipomagnesemia.