



21654 - USO DE TERAPIA ELECTROCONVULSIVA COMO ALTERNATIVA TERAPÉUTICA EN CASOS DE ENCEFALITIS NMDA REFRACTARIA

Rincón Valencia, A.; Ruiz Salcedo, I.; Conde Velasco, C.; Navarro Mascarell, G.; Carmona Bravo, V.; Montaner Villalonga, J.

Servicio de Neurología. Hospital Virgen Macarena.

Resumen

Objetivos: Abordar el uso de la terapia electroconvulsiva (ECT) para tratar los síntomas psiquiátricos graves asociados con la encefalitis anti-NMDA refractaria a tratamiento convencional.

Material y métodos: Se presentan dos casos. El primero, una mujer de 26 años con cuadro progresivo de ansiedad, agitación psicomotriz, delirios, heteroagresividad, alucinaciones y posterior evolución a catatonía. Se confirmó encefalitis anti-NMDA mediante identificación de anticuerpos en suero y líquido cefalorraquídeo, identificándose un teratoma ovárico como origen del cuadro, que fue extirpado. El segundo caso, una mujer de 17 años con crisis epilépticas focales no motoras y alteraciones del comportamiento, inicialmente siendo diagnosticado el cuadro como esquizofrenia catatónica. El diagnóstico de encefalitis NMDA se confirmó tras presentar un segundo episodio similar al primero.

Resultados: Ambas pacientes recibieron tratamiento con corticoesteroides, inmunoglobulinas e inmunomoduladores (rituximab-ciclofosfamida y azatioprina, respectivamente) sin mejoría significativa de la clínica y produciéndose complicaciones como disautonomía y crisis epilépticas refractarias, en cada caso. Tras cuatro y seis sesiones de ECT, ambas experimentaron una mejoría clínica completa sin efectos secundarios cognitivos adversos.

Conclusión: La encefalitis anti-NMDA es una enfermedad autoinmune que cursa con graves síntomas psiquiátricos y neurológicos, incluyendo catatonía en hasta un tercio de los casos. La ECT ha demostrado ser eficaz en el tratamiento de la catatonía, con remisión clínica en cerca del 85-96% de los pacientes. Debido a que la disautonomía y otras complicaciones derivadas de la enfermedad pueden causar secuelas importantes, la ECT debe considerarse en aquellos casos en los que los tratamientos convencionales no sean efectivos o causan efectos secundarios potencialmente graves.