



20256 - MONTELUKAST COMO TERAPIA EFICAZ EN LA NOTALGIA PARESTÉSICA REFRACTARIA. A PROPÓSITO DE UN CASO

López Peleteiro, A.; Fernández Menéndez, S.; Vargas Mendoza, A.; Díaz Castela, M.; Suárez Huelga, C.; Lanero Santos, M.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Central de Asturias

Resumen

Objetivos: La notalgia parestésica es un trastorno neuropático caracterizado por prurito intenso recurrente, localizado en la región dorsal. Su etiopatogenia no es del todo conocida, no existe un tratamiento estandarizado y, en un elevado porcentaje de los casos, los síntomas son refractarios a las terapias clásicas, afectando drásticamente la calidad de vida de los pacientes.

Material y métodos: Presentamos el caso de una paciente de 56 años con clínica de meses de evolución de prurito grave y disestesias en la región interescapular derecha, asociadas a una mancha hiperpigmentada con signos de rascado activo. Las pruebas complementarias realizadas fueron normales, diagnosticándose notalgia parestésica. Se ensayaron múltiples tratamientos, la mayoría fútiles o proporcionando una mejoría clínica transitoria (toxina botulínica), condicionando un importante deterioro de su calidad de vida. En mayo de 2023, tras cuatro años de evolución y en situación de refractariedad clínica, se propuso el inicio de tratamiento con montelukast, fármaco con amplia evidencia en la literatura de efectividad frente al prurito crónico ocasionado por otras patologías.

Resultados: Tras el inicio de esta terapia presenta una importante mejoría clínica, disminuyendo la intensidad del prurito en un 90%, desapareciendo las lesiones de rascado y disminuyendo la hiperpigmentación. Mantiene este beneficio hasta la actualidad, con buena tolerancia al fármaco.

Conclusión: Presentamos un caso de notalgia parestésica refractaria a tratamientos convencionales que respondió favorablemente al tratamiento con montelukast. Consideramos el caso como el primer reporte de efectividad en el tratamiento de esta patología con un fármaco antagonista de los receptores de leucotrienos, posicionándolo como una alternativa terapéutica eficaz y segura.