



# Neurology perspectives



## 20689 - MANIFESTACIONES NEUROLÓGICAS EN EL CONTEXTO DEL CONSUMO DE ÓXIDO NITROSO. A PROPÓSITO DE UN CASO

García Huguet, M.; Ferrer Tarrés, R.; Vera Cáceres, C.; Saurina Navarro, I.; Martínez Follana, C.; Silva Blas, Y.; Boix Lago, A.; Gutiérrez Naranjo, J.; Gifreu Fraixinó, A.; Sánchez Cirera, L.

Servicio de Neurología. Hospital Universitari Dr. Josep Trueta de Girona.

### Resumen

**Objetivos:** El óxido nitroso (N<sub>2</sub>O) inhalado es una droga de abuso en crecimiento exponencial, utilizada por los jóvenes debido a sus efectos eufóricos y alucinaciones psicotrópicas. Inactiva la vitamina B12, causando un déficit funcional y produciendo una degeneración combinada subaguda. El 26% de los pacientes acaban desarrollando mielopatía.

**Material y métodos:** Paciente de 25 años que presenta debilidad de miembros inferiores y alteración de la marcha. Se revisa el abordaje diagnóstico y terapéutico.

**Resultados:** Paciente que consume 8 bombonas de N<sub>2</sub>O inhalado, presentando posteriormente clínica de cefalea holocraneal, vómitos y parestesias en pies con alteración de la marcha, con progresiva dificultad para la deambulación. Al ingresar en nuestro centro en la exploración neurológica se observa paraparesia en miembros inferiores, arreflexia generalizada y ataxia. Refiriendo consumo previo de N<sub>2</sub>O en contexto lúdico. Se realiza analítica con homocisteína y metilmalonato elevados, pero B12 normal. La RM cervical muestra hiperintensidad en T2 sugestiva de mielitis aguda periependimaria desde C2-C6 con hiperintensidad axial en forma de “V” invertida. La electromiografía destaca polineuropatía motora axonal en extremidades inferiores con distribución distal. Los potenciales evocados muestran disfunción de la vía cordonal posterior por desinervación de miembros inferiores. Se inicia tratamiento con B12 intramuscular durante dos semanas, seguido de esta vía oral durante un mes, junto con rehabilitación intensiva. El paciente presenta recuperación completa en 3 meses.

**Conclusión:** El N<sub>2</sub>O puede desencadenar afectación de la columna dorsal y de los tractos corticoespinales, provocando hipopalestesia, ataxia sensitiva y polineuropatía motora por consumo de B12. Es importante un diagnóstico y tratamiento precoz, ya que más del 90% presenta un pronóstico favorable.