



20608 - IMPACTO SOCIOECONÓMICO EN LOS TRASTORNOS NEUROLÓGICOS FUNCIONALES: ESTUDIO PILOTO

García Ortega, A.¹; Gómez Mayordomo, V.²; Aledo Serrano, Á.²; Martín Rojo, B.²; Guiter Martínez, Á.²; Martínez Morante, S.²; Marco Estrada, O.³

¹Servicio de Neurología. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ²Instituto de Neurociencias Vithas Madrid. Hospitales Universitarios Vithas Madrid; ³Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.

Resumen

Objetivos: Los trastornos neurológicos funcionales (TNF) son enfermedades donde aparecen síntomas neurológicos derivados del mal funcionamiento cerebral sin daño estructural evidenciable, en las que influyen factores biopsicosociales. A pesar de su alta incidencia y prevalencia, siendo el 2.º diagnóstico más frecuente en consultas externas de neurología, suelen presentar retraso diagnóstico, generando un alto impacto económico.

Material y métodos: Análisis descriptivo de cinco pacientes atendidos en una unidad transdisciplinar especializada en TNF, a través de encuestas sobre datos socioeconómicos previos al diagnóstico (consumo de recursos sanitarios como consultas, pruebas complementarias, visitas a urgencias y hospitalización) y evaluación sobre la afectación en la esfera laboral y social mediante la escala WSAS.

Resultados: Se incluyeron 5 mujeres. La media de edad fue de 36 años (DE 8,83). El 100% se encontraban en situación de baja laboral o desempleo y presentaban una puntuación media WSAS de 26,2 (deterioro moderado-grave). El tiempo medio al diagnóstico de TNF fue de 16 meses (DE 17,44), durante los cuales se realizaron una media de 27 consultas a médicos (DE 26,88), 69 consultas a otros especialistas sanitarios (DE 73,55) y una media de 15 pruebas complementarias por paciente (DE 12,32).

Conclusión: Los hallazgos de este estudio piloto muestran que existe un retraso en el diagnóstico que implica un alto consumo de recursos sanitarios, tanto directos como indirectos. Esto refuerza la necesidad de una mejora en los recursos sanitarios y la educación en torno a los TNF, para realizar una intervención precoz y coste-eficiente, que mejore el impacto socioeconómico de estos trastornos.