



## 20431 - LA IMPORTANCIA DE LA OPTIMIZACIÓN Y SELECCIÓN DE LOS RECURSOS PARA LA REHABILITACIÓN DE MIEMBROS SUPERIORES EN UN PACIENTE CON LESIÓN MEDULAR INCOMPLETA

Hernández Feijóo, P.; Ibáñez Aparicio, R.; Martín del Cañizo, M.

*Neurología. Clínica Neural Intensive.*

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la eficacia de un programa específico de rehabilitación de miembros superiores en paciente con lesión medular, llevado a cabo bajo una metodología transdisciplinar de alto rendimiento en neurorrehabilitación, centrada en los objetivos funcionales del paciente.

**Material y métodos:** Paciente de 27 años con LMI a nivel C4, que realizara tratamiento durante 18 semanas, con una dosis de 20 horas semanales distribuidas en las diferentes técnicas y dispositivos robóticos para alcanzar objetivos funcionales establecidos a través de la escala Goal Assessment Scale (GAS), combinando el uso de técnicas como imaginaria motora, terapia en espejo, protocolo de fuerza, uso de robótica, electroestimulación y entrenamiento orientado a tareas, con el objetivo de mejorar destrezas manipulativas para aumentar participación y autonomía en tareas significativas para el paciente.

**Resultados:** Se han obtenido mayores puntuaciones en las valoraciones de Nine Hole Peg Test (NHPT), Box and Block (B&B), Modified Ashworth Scale (MAS) y Modified Tardieu Scale (MTS), dinamometría y valoración con dispositivo Amadeo® en ambas manos, aumentando funcionalidad y logrando cumplir objetivos GAS planteados al inicio del tratamiento, con una puntuación de + 1 en dicha escala.

**Conclusión:** Es necesario optimizar y personalizar los recursos ofrecidos a pacientes con lesión medular, ya que no solo es importante ajustar la dosis e intensidad, si no la planificación, razonamiento clínico, monitorización y análisis de los datos, para determinar el mejor enfoque de la rehabilitación que guíe la consecución de los objetivos.