



21021 - INFLUENCIA DEL TRATAMIENTO DE FUERZA COMBINADO CON ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA EN LA DECANULACIÓN DE UNA PACIENTE CON LESIÓN MEDULAR COMPLETA

Milán Alonso, M.; Cascante Gutiérrez, L.; Echevarría Lasaga, F.

Fisioterapia. Fundación Lesionado Medular.

Resumen

Objetivos: Analizar cómo ha influido el entrenamiento de potenciación de la musculatura respiratoria en la decanulación de una paciente con lesión medular.

Material y métodos: Mujer de 20 años diagnosticada con lesión medular C5 ASIA A con zona de preservación parcial hasta C7, de 3 años de evolución. Durante 14 meses, se realizó una sesión semanal de 30 minutos que combinaba ejercicios de fuerza de la musculatura respiratoria con entrenamiento de resistencia además de sesiones de neurofisioterapia. Se realizó una valoración inicial (V1) previa al tratamiento, una intermedia (V2) pasados 4 meses y una final (V3) tras 14 meses y con la paciente ya decanulada, pero con el estoma traqueal sin cerrar. Se midió capacidad inspiratoria con inspirómetro incentivado y flujo espiratorio máximo con *peakflow*.

Resultados: V1 inspirómetro: supino 1.500 ml, sedestación 1.250 ml; *peakflow*: 170 l/min. V2 inspirómetro: supino 1.900 ml, sedestación 1.600 ml; *peakflow*: 190 l/min V3 inspirómetro: supino 1.700 ml, sedestación 1.400 ml; *peakflow*: 180 l/min.

Conclusión: Los resultados muestran una mejoría en la capacidad inspiratoria y espiratoria. La combinación de ejercicios de potenciación y de resistencia favoreció el fortalecimiento de la musculatura preservada consiguiéndose la decanulación de la paciente. La disminución de los valores durante la valoración final puede deberse al estoma traqueal abierto. Este estudio pone en relevancia la importancia de implementar programas que combinen el entrenamiento de resistencia junto con la fisioterapia respiratoria en el tratamiento de la lesión medular. La aplicación de estas estrategias en la práctica clínica proporciona un enfoque integral y efectivo en la rehabilitación, mejorando su calidad de vida y promoviendo su autonomía.