



# Neurology perspectives



## 20376 - ESTUDIO DELPHI PARA LA CREACIÓN DE UNA ESCALA DE VALORACIÓN FUNCIONAL EN EL PACIENTE NEUROLÓGICO AGUDO EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO

Bádenas Fernández, E.; Muñoz Carvajal, M.

Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol.

### Resumen

**Objetivos:** Construir una escala de valoración multidimensional centrada en la funcionalidad del paciente neurológico agudo en el ámbito hospitalario rápida de administrar.

**Material y métodos:** Se ha realizado un estudio tipo Delphi con la participación de 25 expertos de ámbito nacional, dentro del campo de la neurología o neurorrehabilitación. Se les enviaron 3 correos electrónicos en un periodo de dos meses consecutivos. En un primer correo se pedía qué ítems consideraban imprescindibles para la exploración de la funcionalidad. Se analizaron y ordenaron las respuestas clasificándolas en 12 esferas. En el segundo se pedía que ordenasen estas esferas de mayor a menor importancia. Discriminando las de menor valor definimos 4 categorías: estado de alerta y consciencia, función motora, transferencias y marcha. Cada categoría tiene valor propio y todas las categorías puntúan de la misma manera. Para desarrollar los ítems a valorar nos basamos en las escalas más utilizadas en el ámbito de la neurología y la neurorrehabilitación. El último presentaba la escala, pidiendo que fuesen críticos con ella y resaltarán sus debilidades, que se corrigieron.

**Resultados:** Creación de la escala Co-Mo-Tra-Ma y normas de aplicación. Se trata de una escala rápida de administrar y fácil de interpretar. Las puntuaciones de las diferentes categorías no camuflan el resto de puntuaciones, dando una imagen general del estado funcional del paciente.

**Conclusión:** Con el cuerpo de la escala desarrollado, es necesario un estudio piloto que permita medir su sensibilidad, fiabilidad, viabilidad y fortaleza para poder validar la escala e implementarla en las unidades de neurociencias.