



20678 - EFECTO DEL ENTRENAMIENTO LOCOMOTOR MEDIANTE EXOESQUELETO SOBRE LA FUNCIÓN MOTORA EN LESIONADOS MEDULARES CRÓNICOS. ESTUDIO PILOTO

Rebassa Cabrera, A.; Bocanegra Gaspar, J.; Ballester Santiago, M.

Servicio de Neurorrehabilitación. Hospital Sant Joan de Déu.

Resumen

Objetivos: El objetivo principal es evaluar la efectividad de la terapia robótica de marcha en la recuperación motora de lesionados medulares frente al tratamiento convencional grupal. Los objetivos secundarios son evaluar el impacto de la terapia robótica de marcha en las complicaciones secundarias a la lesión medular en cuanto a estado anímico, calidad de vida y dolor.

Material y métodos: Se presenta un estudio tipo piloto para la proyección de un ensayo clínico aleatorizado, simple ciego, paralelo de dos grupos. Se reclutaron como participantes 19 personas con LM crónica asignadas aleatoriamente a un grupo intervención y un grupo control. El grupo intervención recibe entrenamiento locomotor mediante el exoesqueleto portátil Indego®. El grupo control recibió sesiones de fisioterapia convencional centrada en la marcha. Ambos grupos realizaron dos sesiones semanales de 60 minutos durante 10 semanas.

Resultados: El entrenamiento locomotor mediante exoesqueleto se mostró superior en cuanto a la capacidad de marcha (WISCI-II) y el equilibrio (escala de equilibrio de Berg) pero no en cuanto a fuerza, espasticidad, velocidad y distancia de marcha, dolor, estado anímico y calidad de vida.

Conclusión: Existe una evidencia preliminar de que el entrenamiento locomotor mediante un exoesqueleto portátil se muestra superior en cuanto a capacidad de marcha y equilibrio respecto al entrenamiento convencional grupal en personas con lesión medular crónica incompleta.