



# Neurology perspectives



## 21329 - DISEÑO DE UNA PRUEBA DE ESFUERZO PARA PACIENTES CON DIFERENTES LIMITACIONES MOTORAS EN NEURORREHABILITACIÓN

Domínguez Fernández, E.; Dargel Berdasco, I.; Lorenzo Tola, T.

Neurofisioterapia. Clínica Neural Intensive.

### Resumen

**Objetivos:** Diseño de una prueba de esfuerzo adaptada a las peculiaridades del paciente con afecciones neurológicas con el fin de conocer los umbrales individuales de entrenamiento y poder trabajar de manera más precisa según las directrices de intensidad de las guías de práctica clínica actual, así como manejar mejor la fatiga asociada al entrenamiento de alta intensidad y poder establecer dosis de la manera más precisa posible.

**Material y métodos:** Se diseñan protocolos para su realización en tapiz rodante, dispositivo OMEGO<sup>®</sup>, bicicleta estática y tapiz rodante con silla de ruedas. Las mediciones que se llevan a cabo son frecuencia cardíaca, tensión arterial, saturación de oxígeno, esfuerzo percibido según Borg y niveles de lactato en sangre.

**Resultados:** Tras la realización de la prueba en personas con diferentes adaptaciones en función de las limitaciones motoras presentes, se les consigue someter a altos niveles de esfuerzo durante un periodo de tiempo variable y obteniendo los umbrales de ejercicios extrapolables luego a la rehabilitación intensiva.

**Conclusión:** Tras la puesta en práctica de la prueba diseñada se concluye que es posible la realización de pruebas de esfuerzo en pacientes con afectaciones neurológicas si se realizan las adaptaciones necesarias teniendo en cuenta las peculiaridades del paciente, obteniendo así datos para la valoración de los umbrales de ejercicio y poder ajustar la intensidad de la terapia.