



# Neurology perspectives



## 20275 - SITUACIÓN DE LA FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA EN ESPAÑA. UNA ENCUESTA NACIONAL

Lerín Calvo, A.<sup>1</sup>; Peláez Hervás, S.<sup>2</sup>; Moreno Verdú, M.<sup>3</sup>; Rodríguez López, C.<sup>4</sup>; Sanz Esteban, I.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Clínica Neuron; <sup>2</sup>Servicio de Fisioterapia. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; <sup>3</sup>Servicio de Fisioterapia. Brain, Action, and Skill Laboratory. Institute of Neuroscience; <sup>4</sup>Servicio de Fisioterapia. Synapse; <sup>5</sup>Departamento de Fisioterapia, Podología y Danza. Universidad Europea.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar las características sociodemográficas y profesionales de los fisioterapeutas neurológicos en España, así como el uso de herramientas terapéuticas en su práctica clínica. Observar la relación entre el perfil profesional y el uso de diferentes herramientas terapéuticas.

**Material y métodos:** Se llevó a cabo un estudio transversal con una encuesta *online*, en otoño de 2023, dirigida a fisioterapeutas neurológicos en España. Se recogió información sobre características sociodemográficas, formación académica, experiencia laboral y uso de herramientas terapéuticas.

**Resultados:** 849 fisioterapeutas neurológicos completaron la encuesta. En términos de formación, el 35,9% había completado cursos de formación continuada y el 26,86% un Máster Universitario Oficial. En cuanto a las herramientas terapéuticas, las más comunes fueron el ejercicio terapéutico/neurocontrol motor (87,2%) y el Concepto Bobath (77,3%). Se observó que los profesionales del sector público presentan un menor grado de especialización en el campo (86% sin máster), siendo el sector que más utiliza métodos específicos (76,7% utilizan Bobath en su día a día).

**Conclusión:** El ejercicio terapéutico y el Concepto Bobath son las herramientas terapéuticas más utilizadas por los fisioterapeutas neurológicos. La relación entre la formación académica, el sector de trabajo y el uso de herramientas terapéuticas subraya la necesidad de fomentar una mayor integración de la evidencia científica en la práctica clínica. Estos hallazgos pueden guiar futuras estrategias para mejorar la formación y práctica de los fisioterapeutas neurológicos en España.