



21038 - CARACTERIZACIÓN DE LA FATIGA EN EL SÍNDROME POST-COVID Y OTRAS ENFERMEDADES QUE CURSAN CON FATIGA

Oliver Mas, S.; Matías Guiu Antem, J.; Delgado Alonso, C.; Valles Salgado, M.; Cuevas Estancona, C.; Fernández Romero, L.; Peña de Diego, L.; Barroso Rosales, Y.; Matías Guiu Guía, J.; Díez Cirarda, M.

Servicio de Neurología. Hospital Clínico San Carlos.

Resumen

Objetivos: La fatiga es uno de los síntomas más frecuentes en pacientes con síndrome pos-COVID. Asimismo, también lo es en otras enfermedades, como la esclerosis múltiple, fibromialgia/fatiga crónica y taquicardia postural ortostática (POTS). No existen estudios que hayan evaluado de forma pormenorizada diferencias en el perfil de la fatiga. El objetivo de nuestro estudio fue profundizar en las características de la fatiga del síndrome pos-COVID y evaluar potenciales diferencias en comparación con la esclerosis múltiple, fibromialgia/síndrome de fatiga crónica y POTS. Además, se calculó la validez concurrente del cuestionario.

Material y métodos: Se elaboró una encuesta en el *software* Google Forms con cinco apartados: (A) datos demográficos, (B) datos relacionados con el COVID-19, (C) descripción de la fatiga, (D) síntomas relacionados con la fatiga y (E) Modified Fatigue Impact Scale (MFIS). Los participantes están diagnosticados de síndrome pos-COVID, esclerosis múltiple, fibromialgia/síndrome de fatiga crónica y POTS. Se ha contado con pacientes expertos para el desarrollo del cuestionario.

Resultados: Actualmente se han incluido 115 participantes con diagnóstico de síndrome pos-COVID. La media de edad es de $49,74 \pm 8,37$ años y 98 (85,2%) son mujeres, con un tiempo de evolución medio de $42 \pm 9,42$ meses. En los resultados, el 100% de la muestra presenta una alteración en la MFIS. Asimismo, para el análisis de validez concurrente se observó una correlación $r = 0,55$ ($p < 0,001$) entre dicha escala y el apartado C del cuestionario.

Conclusión: Los resultados sugieren que el cuestionario diseñado es válido para medir la fatiga, permitiendo una caracterización más detallada de las características clínicas.