



20609 - CANNABIDIOL Y SU REPERCUSIÓN EN CALIDAD DE VIDA, A RAZÓN DE UNA SERIE DE CASOS

Guerrero Carmona, N.; Damas Hermoso, F.; Córdova Infantes, M.; Jiménez Ureña, K.; Pinedo Córdoba, J.; Cienfuegos Fernández, A.

Servicio de Neurología. Hospital Nuestra Señora de Valme.

Resumen

Objetivos: El cannabidiol es un fármaco anticrisis con un mecanismo de acción innovador. Hemos querido objetivar su efectividad y repercusión en calidad de vida durante un año.

Material y métodos: Estudio observacional longitudinal prospectivo tipo serie de casos, incluyendo a pacientes epilépticos pertenecientes a nuestra área sanitaria que han iniciado cannabidiol.

Resultados: Incluimos 7 pacientes (57,1% hombres, 42,9% mujeres), con mediana de edad de 26 años (RIQ 24-3), 100% diagnosticados de un síndrome de Lennox-Gastaut (SLG). Presentando previo al inicio una mediana de 60 crisis mensuales (RIQ 12-270), objetivándose una tendencia a la reducción/estabilización del número de crisis, pasando al año a una mediana de 6 (RIQ 0,5-22,5), resultando esta reducción estadísticamente significativa ($p = 0,010$). En el número de fármacos no se consigue una reducción estadísticamente significativa ($p = 0,89$), pero sí reducción de dosis de fármacos concomitantes en el 100% de los pacientes. Al tercer mes se reportan efectos secundarios en un 42,9% por fármacos concomitantes con mejoría tras reducción de dosis. Solo 2 pacientes abandonaron el tratamiento. Al primer mes ya el 57,2% refería mejoría en su calidad de vida, pasando al 100% al año de tratamiento (80% mejoría sustancial, 20% mejoría moderada), resultando estadísticamente significativa ($p = 0,05$).

Conclusión: El SLG es una encefalopatía epiléptica farmacorresistente que requiere un diagnóstico temprano para un mejor pronóstico. El cannabidiol ha demostrado reducir de forma mantenida la frecuencia de crisis, aportando un efecto positivo en la esfera cognitiva con una repercusión muy positiva en la calidad de vida, como se demuestra en los resultados obtenidos.