



# Neurology perspectives



## 20806 - EPILEPSIA Y DEPRESIÓN, ¿QUÉ PODEMOS HACER DESDE LA CONSULTA? UN ESTUDIO CON 56 PACIENTES

Fernández Cabrera, A.<sup>1</sup>; Santamaría Montero, P.<sup>1</sup>; Figueira Gómez, A.<sup>1</sup>; García de Soto, J.<sup>1</sup>; Rodríguez Botana, M.<sup>2</sup>; Pego Reigosa, R.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario Lucus Augusti; <sup>2</sup>Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Lucus Augusti.

### Resumen

**Objetivos:** La relación entre epilepsia y trastornos psiquiátricos es bidireccional y compleja. La prevalencia de trastornos psiquiátricos en pacientes epilépticos es elevada y, además, difícil de valorar por factores añadidos como la presencia de medicamentos anticrisis (MAC) que pueden provocar clínica similar o empeorar patología subyacente.

**Material y métodos:** Realizamos un estudio cualitativo y prospectivo en los que identificamos pacientes de una consulta de epilepsia que no estuvieran diagnosticados de patología psiquiátrica concomitante. Estudiamos variables demográficas, así como tipo de epilepsia, números de MAC y MAC concreto utilizado. Se realizó un cribado con las escalas NDDIE y GAD para valorar la posible presencia de depresión y ansiedad. Se instauró tratamiento cuando fue necesario y se reevaluó a los seis meses.

**Resultados:** Se reclutaron 56 pacientes, con una edad media de  $53 \pm 23$  años, un 57% mujeres. La mayoría tenían epilepsia focal (73%). Un 78% solo seguían tratamiento con un único MAC, un 16% con dos. El resto tenían 3. Un 43% ( $n = 24$ ) cribó positivo para depresión o ansiedad. Hay una relación entre número de MAC y depresión ( $p = 0,01$ ). La media NDDIE en el grupo que fue cribado como depresión fue 18,5 y en el otro 7,82. Se instauró tratamiento en 23 pacientes y se han revisado a los seis meses a 12 de esos 23, mejorando sus escalas.

**Conclusión:** La prevalencia de patología psiquiátrica en pacientes con epilepsia es muy elevada. La escala NDDIE resulta un buen cribado en la consulta para pacientes que pueden requerir tratamiento o seguimiento especializado.