



# Neurology perspectives



## 20826 - PERCEPCIÓN DEL PROFESIONAL SOBRE LAS RECOMENDACIONES DE MANEJO ACTUAL DE LA *MIASTENIA GRAVIS* EN CONDICIONES DE PRÁCTICA HABITUAL

Álvarez Velasco, R.<sup>1</sup>; Guerrero Sola, A.<sup>2</sup>; Campos Lucas, F.<sup>3</sup>; Caballero Martínez, F.<sup>3</sup>; Monge Martín, D.<sup>3</sup>; Cortés Vicente, E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau; <sup>2</sup>Servicio de Neurología. Hospital Clínico San Carlos; <sup>3</sup>Facultad de Medicina. Universidad Francisco de Vitoria.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el grado de conocimiento, de acuerdo y de aplicación en la práctica real de recomendaciones sobre el manejo de la MG de *Myasthenia Gravis Foundation of America*.

**Material y métodos:** Estudio transversal realizado mediante una encuesta autocumplimentada por neurólogos expertos en MG en España. Se evaluó el grado de conocimiento, de acuerdo y de aplicación de recomendaciones y el grado de acuerdo con definiciones del consenso internacional ampliamente reconocido sobre el manejo de la MG promovido por la *Myasthenia Gravis Foundation of America* en el año 2016 y actualizado en el 2020.

**Resultados:** Participaron 53 médicos neurólogos procedentes de centros españoles (edad media 45,4 años, 53% hombres) que atendían a una media de 3,6 pacientes con MG al día. El grado de conocimiento de las definiciones y recomendaciones fue alto. En 40 de 61 recomendaciones, al menos el 90% de los neurólogos conocían dicha recomendación. Las recomendaciones menos conocidas trataban sobre la MG juvenil y la MG en el embarazo. En dos recomendaciones (sobre MG en el embarazo y sobre uso de inmunoglobulina intravenosa en MG leve u ocular) no hubo un acuerdo mayoritario. La aplicación de las recomendaciones era alta salvo en algunas relacionadas con el uso de recambio plasmático, timectomía, metotrexato o eculizumab.

**Conclusión:** El grado de conocimiento, acuerdo y aplicación de las recomendaciones es alto. Es necesario reforzar la evidencia y el consenso en aspectos como el manejo de la MG juvenil, la MG en el embarazo o el uso de algunos tratamientos.