



Neurology perspectives



21556 - PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL ABORDAJE PERSONALIZADO DE LA EM: INTEGRANDO VARIABLES CLÍNICAS, DEMOGRÁFICAS Y PROM

Viguera Moreno, M.¹; Marzo Sola, M.²; Sánchez de Madariaga, R.¹; Martín Sánchez, F.³; Pinillos Rubio, J.⁴

¹Programa de Doctorado en Ciencias Biomédicas y Salud Pública. UNED-IMIENS; ²Servicio de Neurología. Hospital San Pedro; ³Hospital Universitario La Paz; ⁴Escuela Superior de Ingeniería y Tecnología. Universidad Internacional de La Rioja.

Resumen

Objetivos: La esclerosis múltiple (EM) afecta de manera diferente a hombres y mujeres, tanto en términos de prevalencia como de progresión de la enfermedad. Estas diferencias pueden influir en la clínica, respuesta al tratamiento y calidad de vida de los pacientes (CdV). Este trabajo explora las disparidades de género en pacientes con EM mediante análisis de datos clínicos y *Patient Reported Outcomes* (PROM) de una cohorte de 250 pacientes en un hospital de segundo nivel.

Material y métodos: Utilizamos metodología *propensity score* controlando variables clave: forma de evolución de la EM, lesiones medulares y cerebrales iniciales. Esto permitió crear grupos comparables de hombres y mujeres. Los datos se analizaron empleando pruebas t para identificar diferencias estadísticamente significativas entre los grupos.

Resultados: Encontramos diferencias significativas en varias variables demográficas y clínicas. Hombres y mujeres presentaron diferencias significativas en edad ($t = 1,997$; $p = 0,047$) y tiempo desde diagnóstico y brotes previos. Clínicamente, se observaron diferencias significativas en las puntuaciones de Symbol Digit ($t = 2,556$; $p = 0,011$) y escala EDSS ($t = -2,489$; $p = 0,014$). Relativo a los PROM, las mujeres reportaron significativamente mayor fatiga y depresión, menor impacto cognitivo y menor CdV.

Conclusión: Estos resultados subrayan la importancia de adoptar perspectiva de género en el manejo de la EM. La individualización de la atención sanitaria puede beneficiarse de la inclusión de PROM, proporcionando una visión más completa del impacto de la enfermedad en la CdV de las personas. Este enfoque puede ayudar a desarrollar estrategias de atención centradas en el paciente que impacten de forma directa en los resultados clínicos y la calidad de vida.