



21069 - IMPACTO DE LA INERCIA TERAPÉUTICA EN LA DISCAPACIDAD A LARGO PLAZO EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE CON TRATAMIENTO MODIFICADOR DE LA ENFERMEDAD

Pose Cruz, E.; Sequeiros Fernández, S.; López Caneda, C.; Torres Iglesias, C.; Alonso García, G.; Dorta Expósito, B.; Fernández Martín, I.; Castro Montenegro, A.; Aguado Oliveira, A.; Ogando Pérez, S.; Aguado Valcárcel, M.; Álvarez Rodríguez, E.; Sánchez Franco, C.; González Suárez, I.

Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.

Resumen

Objetivos: La inercia terapéutica es la ausencia de cambio o intensificación de tratamiento tras un fracaso terapéutico (FT). Nuestro objetivo es evaluar si el tiempo hasta el cambio del TME tras el FT influye en términos de discapacidad y progresión de la enfermedad.

Material y métodos: Estudio retrospectivo en el que se reclutaron pacientes con EM en tratamiento con un primer TME en el que se diagnostica FT tras 6 meses de TME estable, definido como brote y/o aparición de tres nuevas lesiones y/o presencia de una lesión que capta contraste. Realizamos dos grupos comparativos: cambio precoz (6 meses tras el FT). Se realiza análisis de supervivencia hasta progresión confirmada de discapacidad (PCD), EDSS 4, EDSS 6 y conversión a secundaria progresiva (SP).

Resultados: 147 pacientes fueron reclutados. Edad media al diagnóstico $32,4 \pm 8,0$ años. Tiempo entre diagnóstico e inicio de TME $23,5 \pm 110,5$ meses. El tiempo medio al fallo terapéutico fueron $34,7 \pm 34,8$ meses. El tiempo medio desde que se diagnostica el fallo terapéutico hasta el cambio del tratamiento fueron $34,7 \pm 45,5$ meses. Se observaron diferencias significativas entre el tiempo al evento llegar a EDSS 4 entre los que cambian de manera precoz y los que cambian de manera diferida, $p < 0,05$. Para los eventos PCD, EDSS6, SP, o nuevo fallo terapéutico se observa una tendencia.

Conclusión: No solo el inicio precoz, sino también el cambio precoz del TME en un enfoque de escalado tiene impacto sobre la discapacidad a largo plazo.