



# Neurology perspectives



## 20124 - REPERCUSIÓN DE LA NUTRICIÓN EN LA COGNICIÓN DE PACIENTES CON EM DE BUENA EVOLUCIÓN CLÍNICA

Gil Sánchez, A.<sup>1</sup>; Canudes Solans, M.<sup>2</sup>; Gonzalo Benito, H.<sup>3</sup>; Nogueras Penabad, L.<sup>1</sup>; González Mingot, C.<sup>4</sup>; Hervás García, J.<sup>5</sup>; Valcheva, P.<sup>6</sup>; Peralta Moncusí, S.<sup>4</sup>; Solana Moga, M.<sup>4</sup>; Torres Cabestany, P.<sup>7</sup>; Sancho Saldaña, A.<sup>4</sup>; Quibus Requena, L.<sup>4</sup>; Serrano Casasola, J.<sup>8</sup>; Brieva Ruiz, L.<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Grupo de Neuroinmunología Clínica. Institut de Recerca Biomèdica de Lleida; <sup>2</sup>Grupo de Neuroinmunología. Institut de Recerca Biomèdica de Lleida; <sup>3</sup>Unidad de Apoyo a la Investigación Clínica. Hospital Clínico Universitario de Valladolid; <sup>4</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida; <sup>5</sup>Servicio de Neurología. Hospital de Sant Joan Despi Moisès Broggi; <sup>6</sup>Servicio de ETC. Institut de Recerca Biomèdica de Lleida IRBLleida; <sup>7</sup>Grupo de Fisiopatología Metabólica. Institut de Recerca Biomèdica de Lleida; <sup>8</sup>Departamento de Medicina Experimental. NUTREN-Nutrigenomics. Universitat de Lleida; <sup>9</sup>Servicio de Neuroinmunología Clínica. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

### Resumen

**Objetivos:** El deterioro cognitivo (DC) es uno de los síntomas más incapacitantes en la esclerosis múltiple (EM) y todavía no conocemos bien su origen. La nutrición y el ejercicio físico pueden contribuir en los cambios cognitivos promoviendo fenómenos relacionados con la inflamación, oxidación, biogénesis mitocondrial, angiogénesis y neurogénesis. El objetivo fue investigar si la nutrición de los pacientes con EM se relaciona con el DC y en qué medida el ejercicio físico puede modular este DC.

**Material y métodos:** Se incluyeron a 284 sujetos. De estos, 72 eran pacientes sin tratamiento modificador de la enfermedad (TME), 137 eran pacientes con TME, con un EDSS  $\geq 3$ . 75 eran sujetos control (SC). Se realizó una exploración neuropsicológica y también se les pidió que contestasen una encuesta nutricional y de actividad física (AF).

**Resultados:** En pacientes se observan correlaciones entre cognición global y el consumo de energía total, y de azúcar ( $p = 0,001$  y  $\rho = -0,23$  y  $p = 0,001$  y  $\rho = -0,18$ ). En los SC se observa correlación entre cognición global y EPA ( $p = 0,006$  y  $\rho = -0,32$ ). En DC se observa correlación positiva entre la variable “estimulantes” y la cognición global, mientras que en el grupo no DC no se observan correlaciones. También existen correlaciones en el resto de dominios cognitivos explorados con algunos nutrientes. Respecto a AF, no se observa ninguna correlación con cognición.

**Conclusión:** La nutrición está correlacionada con la cognición en pacientes con EM de buena evolución clínica y es necesario seguir profundizando en esta relación en las investigaciones futuras.