



## 21111 - PROICTUS: ENSAYO CLÍNICO SOBRE LA CONTINUIDAD ASISTENCIAL BASADA EN PROM Y VISIÓN CUALITATIVA DE PACIENTES CON ICTUS

García Vázquez, C.<sup>1</sup>; Cirer Sastre, R.<sup>2</sup>; Salvany Montserrat, S.<sup>1</sup>; Pereira Priego, C.<sup>1</sup>; Paul Arias, M.<sup>3</sup>; Arque, G.<sup>1</sup>; Purroy, F.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Grup de Neurociències Clíiques. Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida); <sup>2</sup>Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC). Universitat de Lleida; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

### Resumen

**Objetivos:** El ictus representa un desafío global para la continuidad asistencial. El objetivo de PROICTUS es promover un plan de seguimiento individualizado a pacientes con ictus, para fomentar una mejor valoración de sus PROM (*Patient Reported Outcome Measures*) y control de sus factores de riesgo vascular (FRV), incorporando también la metodología cualitativa.

**Material y métodos:** Ensayo clínico aleatorizado durante el 2021-2022. Criterios de inclusión: ictus isquémico/hemorrágico (NIHSS ≤ 5), AIT con afectación motora, del habla o visual, mRS < 4, 72 horas posevento hasta 14 días, estables y capaces de firmar. El grupo intervención (GI) (n = 25) recibió llamadas mensuales para su seguimiento y tenía el contacto telefónico de la enfermera referente; el grupo control (n = 25) continuó con la atención habitual. Se analizaron los cambios en los FRV, PROM, EQ-5D-5L y riesgo de recurrencia a los 30, 90 y 365 días. Al finalizar el seguimiento se entrevistó a pacientes y familiares.

**Resultados:** La edad media fue de 66 años y un 38% fueron mujeres. Los dos grupos estuvieron bien balanceados en términos de FRV y etiología isquémica. Los resultados para la capacidad de funcionamiento físico y participación en actividades sociales medida a través de los PROM fueron significativamente mejores en el GI ( $p < 0,05$ ). Las comparaciones para la calidad de vida y la recurrencia no mostraron diferencias significativas. La puntuación en el mRS al año fue significativamente mejor en el GI ( $p = 0,005$ ).

**Conclusión:** La implementación de PROICTUS tiene el potencial de mejorar la percepción de salud y FRV tras un ictus *minor* con un efecto positivo en la experiencia de pacientes y familiares.