



20556 - ANÁLISIS DE LA VARIABILIDAD CIRCADIANA EN LA HEMORRAGIA EN GANGLIOS BASALES

Llorente Iniesta, M.¹; Valero López, Á.¹; Martínez García, F.¹; Sánchez García, C.¹; Rodríguez Martín, M.²; Ibáñez Gabarrón, L.¹; Arnaldos Illán, P.¹; Miñano Monedero, R.¹; Galdo Galián, D.¹; Belmonte Hurtado, I.¹; Sanz Monllor, A.¹; García Molina, E.¹; Morales Ortiz, A.¹; Albert Lacal, L.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca; ²Servicio de Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

Resumen

Objetivos: Valorar la existencia de un patrón circadiano en la incidencia y características pronósticas de la hemorragia intracraneal en los ganglios basales (GGBB).

Material y métodos: Se analizó la gravedad del ictus (escala NIHSS) y el pronóstico (mRS al alta y mortalidad intrahospitalaria) en pacientes con hemorragia en ganglios basales ingresados en un hospital de tercer nivel entre los años 2019-2022. Se dividió el día en tres períodos: mañana (8-16 horas), tarde (16-0 horas) y noche (0-8 horas).

Resultados: Se analizaron 181 pacientes con hemorragia en los GGBB, siendo esta más frecuente por la mañana (40% del total). Se encontraron diferencias significativas en el NIHSS en los 3 períodos del día ($p = 0,006$), con un NIHSS medio de 15,25; 12,69 y 10,17 puntos en aquellos que la presentaron por la mañana, por la tarde y por la noche, respectivamente. Las pruebas *post hoc* revelaron diferencias significativas entre el grupo de la mañana y el grupo de la noche ($p = 0,005$). Además, se encontraron diferencias significativas en el porcentaje de pacientes con un mRS bueno al alta, ($p = 0,036$) y con un mRS excelente al alta, ($p = 0,020$) entre los grupos. Los análisis *post hoc* mostraron una asociación entre la hemorragia por la mañana y un mRS no bueno ($p = 0,016$) y entre la hemorragia nocturna y un mRS excelente ($p = 0,007$). No hubo diferencias significativas en la mortalidad intrahospitalaria.

Conclusión: Los procesos circadianos parecen tener relevancia en el curso clínico de las hemorragias en los GGBB, presentando una mayor incidencia y peor pronóstico funcional aquellas ocurridas durante la mañana.