



Neurology perspectives



21617 - EVIDENCIA REAL EN EL MANEJO DE DISLIPEMIAS EN PACIENTES CON ICTUS ISQUÉMICO: ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA COHORTE HARMONICS EN TARRAGONA

Avivar Sáez, Y.; Flores Flores, A.; Canela Vives, N.; González de Echevarri, J.; Seró Ballesteros, L.; Ustrell Roig, X.

Servicio de Neurología. Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

Resumen

Objetivos: La prevención secundaria en casos de ictus isquémico (IS) y ataque isquémico transitorio (AIT) es crucial para evitar recurrencias. Las recomendaciones para el manejo de la dislipidemia de la ASA/AHA difieren notablemente de las de la ESC/EAS en cuanto a los objetivos de LDL después de un ictus. Este estudio tiene como objetivo proporcionar datos reales sobre la prevención secundaria de la dislipidemia basándose en una cohorte de Tarragona.

Material y métodos: Realizamos un análisis descriptivo de la base de datos HARMONICS en la comunidad de Tarragona entre abril de 2022 y julio de 2023. El análisis principal comparó los perfiles lipídicos en la hospitalización y doce semanas después del alta para determinar la tasa de pacientes dentro de los rangos requeridos según las diferentes directrices.

Resultados: De 710 pacientes, 56 fueron excluidos por no pertenecer a nuestra región sanitaria. De los 654 pacientes restantes, 546 habían experimentado IS o AIT. Solo el 24,73% mostró perfiles lipídicos adecuados tres meses después del evento, independientemente de la etiología. El análisis reveló deficiencias significativas en el control, con solo el 46,3% de los pacientes dentro del umbral de 70 mg/dl propuesto por la ASA/AHA y solo el 22,4% dentro del umbral de las directrices ESC/EAS.

Conclusión: El análisis descriptivo subraya riesgos significativos para los pacientes que han experimentado eventos cerebrovasculares. Menos de una cuarta parte de los pacientes tuvo un seguimiento adecuado de la dislipidemia. Abordar estas brechas en la prevención es crucial para mejorar los resultados de los pacientes y minimizar el riesgo de futuros eventos.