



20031 - EFECTO DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA EN EL ICTUS HEMORRÁGICO

Larrosa Campo, D.¹; Suárez Fernández, D.²; Rico Santos, M.¹; Benavente Fernández, L.¹; García-Cabo Fernández, C.¹; Castaño Apilámez, M.¹; López-Cancio Martínez, E.¹; González Delgado, M.¹; Calleja Puerta, S.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario Central de Asturias. Instituto Investigación Sanitaria Principado Asturias;²Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo.

Resumen

Objetivos: Analizar el impacto de la contaminación atmosférica en la incidencia (ingreso hospitalario), gravedad y pronóstico del ictus hemorrágico (IH) y el subtipo hemorragia intraparenquimatosa (HIC).

Material y métodos: Estudio observacional de cohortes retrospectivo unicéntrico. Inclusión de pacientes ingresados por IH ($n = 100$; edad media $69,9 \pm 14,77$ años, 49% varones) e HIC ($n = 77$; edad media $72,47 \pm 14,57$ años, 53,2% varones) entre el 1 de enero y el 30 de junio de 2022 en nuestro centro. Recogida de variables epidemiológicas, comorbilidades, tratamiento, gravedad (escala NIHSS), analítica, etiología y pronóstico (escala modificada de Rankin). Recogida de promedios diarios de niveles de contaminantes del aire (SO_2 , NO, NO_2 , CO, materia particulada 2,5 y 10, O_3 , BEN, TOL, MXIL) en las 48, 24 horas previas y día del ingreso, así como el promedio acumulado durante las 72 horas previas al ingreso.

Resultados: La comparación de niveles, entre días con/sin ingreso por IH e HIC, mostró diferencias significativas en el promedio acumulado de benceno desde las 48 horas previas al día del ingreso, en IH ($2,5420 \pm 1,71922$ vs. $3,1389 \pm 2,30057 \mu\text{g}/\text{m}^3$; $p = 0,047$) e HIC ($2,5715 \pm 1,72286$ vs. $3,2757 \pm 2,44016 \mu\text{g}/\text{m}^3$; $p = 0,024$). La comparación de pacientes fallecidos vs. no fallecidos por HIC mostró un aumento del riesgo de mortalidad (OR: 1,255; IC95%: 1,029-1,530; $p = 0,025$) asociada al promedio de NO al ingreso.

Conclusión: Niveles más altos de benceno se asocian con un aumento de la incidencia de ictus hemorrágico e intraparenquimatoso a muy corto plazo. Niveles elevados de NO al ingreso por hemorragia intraparenquimatosa se asocian con un peor pronóstico, derivado de un aumento de mortalidad por esta causa.