



## 20349 - IMPACTO DE TERAPIAS COGNITIVAS EN SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS Y CONDUCTUALES EN PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE O DEMENCIA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA EXPLORATORIA

Lara Consuegra, B.<sup>1</sup>; Torres Hidalgo, P.<sup>2</sup>; Piñol Ripoll, G.<sup>3</sup>; Carnes Vendrell, A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Unitat de Trastorns Cognitius. Institut de Recerca Biomèdica de Lleida; <sup>2</sup>Neurolleida; <sup>3</sup>Unitat de Trastorns Cognitius. Institut de Recerca Biomèdica de Lleida. Servicio de Neurología. Hospital Universitari Santa María de Lleida.

### Resumen

**Objetivos:** Se ha estudiado más el impacto de las terapias cognitivas en pacientes con demencia y deterioro cognitivo leve (DCL) en cognición, calidad de vida y actividades de la vida diaria que en síntomas psicológicos y conductuales (SPC). El objetivo de esta revisión sistemática exploratoria fue recoger las evidencias que tienen diferentes terapias cognitivas en los SPC en pacientes con DCL y demencia.

**Material y métodos:** Hasta marzo de 2024 se realizó una búsqueda bibliográfica en bases de datos PubMed, EMBASE, ISI WOS y SCOPUS, con un total de 1.763 artículos identificados originalmente tras la eliminación de duplicados. De estos, se incluyeron 38 artículos en el análisis, tras una revisión primero por título y resumen y después a texto completo por dos investigadoras independientes y la posterior decisión de conflictos por una tercera investigadora.

**Resultados:** Se recogió una muestra total de 3.637 participantes que habían realizado una intervención de entrenamiento cognitivo, rehabilitación cognitiva, estimulación cognitiva, arteterapia, terapia de reminiscencia o terapia psicoconductual evaluándose SPC, siendo la depresión el más analizado (70% de los artículos). De los tipos de intervención, los que más mejoraron los SPC fueron la arteterapia y la terapia de reminiscencia (71% de los artículos) frente al entrenamiento cognitivo (43%) que fue el menos efectivo.

**Conclusión:** Se concluye que todos los tipos de terapia parecen favorecer la mejora de los SPC, aunque la arteterapia y la terapia de reminiscencia se presentan como las más efectivas. Igualmente faltan muchos estudios que analicen de forma global los efectos de la terapia cognitiva en los SPC, no solo depresión.