



# Neurology perspectives



## 20969 - EL PROCESO DIAGNÓSTICO DE LAS PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: RESULTADOS DE UNA ENCUESTA SOBRE LA PRÁCTICA CLÍNICA REAL EN ESPAÑA

Núñez Lozano, M.<sup>1</sup>; Sánchez-Juan, P.<sup>2</sup>; Díaz Cerezo, S.<sup>1</sup>; Novick, D.<sup>1</sup>; Vasileva Metodiev, S.<sup>1</sup>; Cotton, S.<sup>3</sup>; Walker, C.<sup>3</sup>; Ciudad, A.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>HO & RWE. Eli Lilly; <sup>2</sup>Dirección Científica. Fundación CIEN. Instituto de Salud Carlos III; <sup>3</sup>HO & RWE. Adelphi Real World; <sup>4</sup>Departamento Médico. Eli Lilly.

### Resumen

**Objetivos:** Describir tiempo y barreras asociadas al diagnóstico de las personas con deterioro cognitivo leve (DCL) o enfermedad de Alzheimer (EA) en España.

**Material y métodos:** Los datos proceden de Adelphi Real-World AD Disease Specific Programme, encuesta transversal de médicos con experiencia en el manejo de EA de atención primaria (AP) y especializada, realizada en España entre enero y julio de 2023. Los análisis fueron descriptivos.

**Resultados:** 52 especialistas y 42 médicos de AP reportaron datos de 723 pacientes [edad media 77,5 años (DE: 7,7); 54,1% mujeres]. La prueba Mini-Mental State Examination (MMSE) se realizó al inicio del diagnóstico en 501 pacientes: 10,4% DCL, 67,5% demencia leve, 20,0% moderada, y 2,2% grave. El 16,1% de los pacientes tuvieron un diagnóstico confirmado por biomarcadores. Aunque el 78,9% de los pacientes visitaron inicialmente a un médico de AP, el 81,0% fueron diagnosticados por el especialista y el tratamiento fue iniciado por este en el 72,9% de los casos. Las principales barreras diagnósticas fueron la falta de concienciación o el estigma (50,0%), acceso limitado a pruebas avanzadas (34,6%) y largos tiempos de derivación al especialista (34,6%).

**Conclusión:** El proceso diagnóstico de las personas con DCL/EA en España suele comenzar en AP, siendo derivados a especialistas. La mayoría de los pacientes fueron diagnosticados por primera vez con demencia leve. Estos resultados muestran la necesidad de aumentar la concienciación de los pacientes, acelerar la derivación a especialistas y mejorar el acceso a los servicios de diagnóstico especializados para un manejo de los pacientes más eficiente.