



20170 - DISMINUCIÓN DE LOS EFECTOS DE LA PRÁCTICA EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER PRECLÍNICA: UN ESTUDIO MULTICÉNTRICO, LONGITUDINAL Y DE COHORTE

Tort Merino, A.¹; Pérez-Millán, A.¹; Falgàs, N.¹; Borrego-Écija, S.¹; Guillén, N.¹; Sarto, J.¹; Esteller, D.¹; Bosch, B.¹; Castellví, M.¹; Juncà-Parella, J.¹; del Val, A.¹; Fernández-Villullas, G.¹; Antonell, A.¹; Sánchez-Saudinós, M.²; Rubio-Guerra, S.²; Zhu, N.²; García-Martínez, M.³; Pozueta, A.³; Estanga, A.⁴; Ecay-Torres, M.⁴; López de Luis, C.⁴; Tainta, M.⁴; Altuna, M.⁴; Rodríguez-Rodríguez, E.³; Sánchez-Juan, P.⁵; Martínez-Lage, P.⁴; Lleó, A.²; Fortea, J.²; Illán-Gala, I.²; Balasa, M.¹; Lladó, A.¹; Rami, L.¹; Sánchez-Valle, R.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ²Servicio de Neurología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau; ³Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla; ⁴Fundación CITA-Alzhéimer Fundazioa; ⁵Dirección Científica. Fundación CIEN. Instituto de Salud Carlos III.

Resumen

Objetivos: Estudiar la disminución de los efectos de la práctica en exploraciones neuropsicológicas seriadas como indicador de disfunción cognitiva sutil en individuos cognitivamente sanos situados dentro del *continuum* (alteración biomarcador ?-amiloide; A?+) de la enfermedad de Alzheimer (EA).

Material y métodos: Se incluyeron 310 individuos cognitivamente sanos de 4 centros de investigación españoles, clasificados como controles ($n = 250$) o A?+ ($n = 60$). La cohorte principal (cohorte A; $n = 209$) completó una evaluación neuropsicológica basal y dos evaluaciones longitudinales (seguimiento anual). Se empleó otra cohorte (cohorte B; $n = 101$) para evaluar los efectos de la práctica durante períodos más largos (seguimiento a 3 y 6 años desde la evaluación basal).

Resultados: En la cohorte A se observó una disminución de los efectos de la práctica en el grupo A?+ en comparación con los controles en diferentes pruebas neuropsicológicas, particularmente en el segundo seguimiento. Mediante modelos lineales mixtos, se observaron pendientes atenuadas e incluso negativas en el grupo A?+ en tareas de aprendizaje ($\beta = -0,28$, $p = 0,0024$) y memoria verbal ($\beta = -0,51$, $p = 0,012$), denominación ($\beta = -1,17$, $p = 0,0015$) y rastreo visomotor ($\beta = -0,33$, $p = 0,0094$). En la cohorte B se observaron hallazgos similares en medidas de memoria visual ($\beta = -6,55$, $p = 0,00051$).

Conclusión: Los individuos cognitivamente sanos situados dentro del continuo de la EA muestran una reducción de los efectos de la práctica, especialmente en relación con la función mnésica. Estas disminuciones podrían considerarse un indicador de disfunción cognitiva sutil en la EA preclínica, que sería de especial relevancia tanto a nivel clínico como para el diseño e interpretación de nuevos ensayos de prevención primaria con terapias modificadoras de la enfermedad.