



20048 - BIOMARCADORES PLASMÁTICOS EN NONAGENARIOS COGNITIVAMENTE PRESERVADOS EN COMPARACIÓN CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Agüero Rabes, P.¹; Ruiz, A.²; Wagner, S.²; Mahillo, I.³; Téllez, R.⁴; Sainz, M.¹; Ruiz, A.²; Nystrom, A.¹; Cremades Jimeno, L.⁴; Sánchez Juan, P.⁵; Gómez Tortosa, E.¹

¹Servicio de Neurología. Fundación Jiménez Díaz; ²Servicio de Neurociencias. Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía de Madrid; ³Servicio de Estadística. Fundación Jiménez Díaz; ⁴Servicio de Inmunología. Fundación Jiménez Díaz; ⁵Servicio de Neurología. Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía de Madrid.

Resumen

Objetivos: Caracterizar el comportamiento de distintos biomarcadores plasmáticos usados en deterioro cognitivo en poblaciones distintas: enfermedad de Alzheimer (EA), controles sanos de edad similar y nonagenarios con estado cognitivo excelente.

Material y métodos: Analizamos biomarcadores plasmáticos de Alzheimer (A β 40, A β 42, tau total y p-tau181), neurofilamento de cadena ligera (NfL), y proteína glial fibrilar (GFAP) mediante la plataforma SIMOA en 77 nonagenarios, 108 casos con EA (LCR con perfil A+T+N+), y 35 controles (50 a 83 años).

Resultados: Los nonagenarios mostraron un patrón de biomarcadores diferente a controles y a EA. En comparación con controles: niveles más bajos de ratio A β 42/40 (mediana 0,031 vs. 0,037, $p > 0,001$) y más elevados de A β 42 (9 vs. 7 pg/ml, $p = 0,002$), NfL (38 vs. 14 pg/ml, $p = 0,001$), sin diferencias en tau total y p-tau181. En comparación con el grupo EA, los nonagenarios mostraron: niveles más bajos de p-tau181 (31 vs. 40 pg/ml, $p = 0,002$), más elevados de tau total (2,95 vs 2,23 pg/ml, $p = 0,02$), y mucho más elevados ($p < 0,001$) de A β 42 (9 vs. 5 pg/ml) y NfL (38 vs. 21 pg/ml). No hubo diferencias en GFAP y en A β 42/40 ratio. NfL fue el marcador que mejor discriminó nonagenarios de EA (AUC 0,89, IC95% 0,82-0,85).

Conclusión: Los nonagenarios cognitivamente preservados tienen un patrón de biomarcadores plasmáticos diferente a los casos de EA. Sin embargo, tienen también niveles elevados de marcadores inflamatorios y de neurodegeneración lo que sugiere resiliencia, más que resistencia, al envejecimiento.