



20494 - IMPACTO DE LA MIGRAÑA EN LA CALIDAD DE VIDA Y LIMITACIONES PROFESIONALES DE LOS PROFESORES UNIVERSITARIOS

Ramírez Moreno, J.¹; Castrejón Galán, M.²; Valverde Mata, N.¹; Parejo Olivera, A.¹; Mesa Hernández, M.¹; Jiménez Arenas, M.¹; Blanco Ramírez, P.¹; Córdoba, I.¹; García-Falcón, M.¹; Ceberino, D.¹

¹Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz; ²Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Extremadura.

Resumen

Objetivos: El objetivo fue evaluar el efecto de la migraña entre los profesores universitarios en aspectos de calidad de vida, discapacidad y limitaciones profesionales.

Material y métodos: Estudio observacional transversal. Población elegible: profesores de la Universidad de Extremadura con migraña. Procedimiento de recogida de información: encuesta estructurada *online*. La discapacidad originada por la migraña se midió con los cuestionarios MIDAS y HIT-6. Evaluamos el nivel de limitación en los dominios: personal, familiar, social y laboral. Para valorar el desequilibrio entre esfuerzo y recompensa laboral empleamos el cuestionario ERI.

Resultados: n = 54, 54% mujeres, edad media: 48,3 (10,6) años. Migraña con aura: 55,6%. Media de días con cefalea al mes: 4,0 (3,6) con una intensidad de 7/10. El 70% declaró una repercusión negativa de la migraña en su labor docente, media de 2,0 (3,0) días al mes, esta se asoció con falta de concentración, falta de motivación, absentismo, presentismo y abandono temporal de la actividad laboral. La puntuación en la escala MIDAS: 14,4 (18,6), más elevada en la mujer que en el hombre. La puntuación en la Escala HIT-6: 58,9 (9,1), también superior en mujeres (impacto muy grave). Encontramos una correlación significativa entre las escalas anteriores y el nivel de limitación en los dominios personal, familiar, social y laboral. El esfuerzo laboral: 6,7 (2,3) puntos y el exceso de compromiso laboral: 13,7 (4,0), ratio esfuerzo-recompensa: 1,0 (0,4).

Conclusión: Los profesores universitarios con migraña experimentan un impacto negativo en su calidad de vida, con afectación social, laboral y familiar. En tres cuartas partes afecta su desempeño profesional, especialmente en términos de concentración, siendo más pronunciado en mujeres.