



21559 - ESTUDIO DE LA IMPULSIVIDAD EN PACIENTES CON CEFALEA EN RACIMOS EPISÓDICA

Cajape Mosquera, J.; del Moral Sahuquillo, B.; Lasry Mizzi, M.; Almeida Zurita, M.; Cheli Gracia, D.; Rodríguez Montolío, J.; Santos Lasaosa, S.

Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

Resumen

Objetivos: En determinados estudios de cefalea en racimos episódica (CRE) se ha planteado que por medio del hipotálamo (protagonista en la génesis del dolor y parte del sistema límbico) pueda asociarse a pérdida de control de los impulsos. El objetivo es analizar la impulsividad en pacientes con CRE y observar si existen diferencias frente a controles sanos.

Material y métodos: Estudio monocéntrico observacional de casos y controles. Los casos corresponden a pacientes de la Unidad de Cefaleas de un hospital de tercer nivel y los controles, pareados por edad/sexo, se reclutaron aleatoriamente. El periodo de inclusión fue entre septiembre 2023 y febrero 2024.

Resultados: Se incluyeron en el grupo caso 50 pacientes varones con edad media de 51,3 años (DE 11,4), y 60 varones sanos en el grupo control con edad media de 48,1 años (DE 10,7). El porcentaje de pacientes con CRE con impulsividad fue 14,28 frente a 1,66% en el grupo control ($p = 0,021$), encontrándose diferencias estadísticamente significativas en la esfera de impulsividad cognitiva ($p = 0,007$). También se encontraron diferencias estadísticamente significativas en subescalas de ansiedad (8,44 frente a 4,16, $p = 0,005$) y depresión (5,74 frente a 4,12 $p = 0,030$).

Conclusión: Nuestro estudio concluye que los pacientes con CRE tienen, frente a controles sanos, mayor impulsividad en la esfera cognitiva. Nuestro trabajo es el primero en analizar esta dimensión en CRE, además de tener en cuenta la comorbilidad ansioso-depresiva y la repercusión en la calidad de vida. Estos hallazgos resaltan la necesidad de más investigaciones sobre la personalidad en CRE, por su posible impacto en adherencia y respuesta terapéuticas.