



Neurology perspectives



21562 - ESTUDIO DESCRIPTIVO LONGITUDINAL RETROSPECTIVO: EXPERIENCIA DE UN CENTRO EN LA IMPLANTACIÓN DE UNA PRIMERA CONSULTA TELEFÓNICA DE CRIBADO DE CEFALEAS

Rodríguez García, B.; González Terriza, F.; Ravelo León, M.; Aguilera Aguilera, J.; Rodríguez Carrillo, J.; González García, A.; Vizcaya Gaona, J.; Carvalho Monteiro, G.; López Mesonero, L.

Servicio de Neurología. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

Resumen

Objetivos: La cefalea es el primer motivo neurológico de consulta en nuestro medio, con una prevalencia en la población general europea del 51% aproximadamente. Su derivación desde atención no especializada va en aumento en los últimos años. Queremos analizar la utilidad de implementar una consulta telefónica de cefaleas como cribado de consulta presencial.

Material y métodos: Estudio descriptivo longitudinal retrospectivo unicéntrico de pacientes diagnosticados de cefalea y derivados desde atención primaria o el servicio de urgencias a neurología en nuestra área de salud entre septiembre y mayo de 2024. Se recopilaron variables sociodemográficas y clínicas.

Resultados: Se incluyeron 51 pacientes, siendo el 72,5% mujeres, con edad media 38,5 ($\pm 15,47$) años. 38 (74,5%) fueron derivados desde atención primaria y 13 (25,5%) desde urgencias. La migraña fue el diagnóstico más frecuente (43 pacientes, 84,31%) siendo el 25,5% de ellas con aura. Se dieron de alta a 12 pacientes (23,5%) tras una primera consulta telefónica, requiriendo 39 (76,47%) valoración mediante consulta presencial. De estos últimos, el 33,3% fueron dados de alta y 66,6% tuvieron seguimiento. Solo 1 paciente (1,98%) acudió a urgencias tras la valoración presencial.

Conclusión: La implantación de consultas telemáticas de cribado de cefaleas puede ser una herramienta útil para disminuir la lista de espera en las consultas de neurología, detectar signos de alarma, determinar la necesidad de una consulta presencial y empoderar al paciente explicándole su proceso y proporcionándole medidas farmacológicas y no farmacológicas. Se necesitarían estudios más amplios y prospectivos para analizar la seguridad y el impacto de esta medida a nivel poblacional.