



## 20105 - ANALIZANDO EL MANEJO DE LA ALGIA FACIAL ATÍPICA EN UN HOSPITAL TERCARIO. ¿QUÉ HACEMOS CON ESTE "CAJÓN DE SASTRE"?\*

Pedrero Prieto, M.; Nieves Castellanos, C.; Navarro Mocholí, E.; Olivier, M.; Díaz Insa, S.

Servicio de Neurología. Hospital Universitari i Politècnic La Fe.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de este trabajo es realizar un estudio descriptivo de las características clínicas, diagnósticas y manejo terapéutico de pacientes atendidos por dolor facial atípico en un hospital terciario.

**Material y métodos:** Se realiza un estudio observacional retrospectivo con seguimiento longitudinal mediante la revisión de historias clínicas de pacientes atendidos por dolor facial atípico durante los años 2013-2023 ( $n = 81$ ).

**Resultados:** La edad media de los pacientes fue de 54,4 años con predominio del sexo femenino (79%). El 23,5% tenían otra cefalea asociada, principalmente migraña. El 27,2% se debieron a una causa secundaria. La semiología más frecuente fue un dolor neuropático de curso intermitente de más de 6 meses de evolución. Casi el 40% asociaban un trastorno psiquiátrico, principalmente insomnio. La polifarmacia estaba presente en el 44,4% de los pacientes estando relacionada a su vez con mayor prevalencia de opiáceos ( $p < 0,001$ ) y benzodiacepinas ( $p = 0,027$ ). El 23,4% de los pacientes no fueron estudiados con RM cerebral. El principal tratamiento oral fue un neuromodulador (71,6%). La prevalencia de mórficos fue del 16% y en tan solo 6,2% se realizó deprescripción a lo largo de su evolución. El 26% recibieron tratamiento combinado con toxina botulínica y/o bloqueo anestésico. Casi el 45% de los pacientes mejoraron. Los pacientes atendidos en UCDF asociaban más otra cefalea ( $p = 0,024$ ) y mayor comorbilidad psiquiátrica ( $p = 0,009$ ).

**Conclusión:** El diagnóstico de algia facial atípica es un reto por su variable presentación clínica y conlleva alta carga de comorbilidad psiquiátrica y polifarmacia. Se recomendaría un abordaje en unidades de cefalea especializadas y multidisciplinares.