



# Neurology perspectives



## 20742 - ESTUDIO MULTICÉNTRICO SOBRE LOS EFECTOS DE LOS FÁRMACOS ANTI-CGRP SOBRE EL INSOMNIO

González Martínez, A.<sup>1</sup>; Hierro Roselló, E.<sup>2</sup>; Madera, J.<sup>3</sup>; García, V.<sup>4</sup>; González-Osorio, Y.<sup>5</sup>; Caronna, E.<sup>6</sup>; Gárate, G.<sup>3</sup>; Asskour, L.<sup>6</sup>; Fernández Lázaro, I.<sup>2</sup>; García-Azorín, D.<sup>5</sup>; Santos Lasaosa, S.<sup>7</sup>; Pozo-Rosich, P.<sup>6</sup>; Guerrero-Peral, Á.<sup>5</sup>; González-Quintanilla, V.<sup>8</sup>; Pascual, J.<sup>3</sup>; Mínguez-Olaondo, A.<sup>4</sup>; Gago-Veiga, A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicios de Neurología e Inmunología. Hospital Universitario de La Princesa. Instituto de Investigación Sanitaria Princesa (IIS-Princesa). Universidad Autónoma de Madrid; <sup>2</sup>Unidad de Cefaleas. Servicio de Neurología. Hospital Universitario de La Princesa; <sup>3</sup>Unidad de Cefaleas, Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla; <sup>4</sup>Unidad de Cefaleas. Servicio de Neurología. Hospital Donostia-Donostia Ospitalea; <sup>5</sup>Unidad de Cefaleas. Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid; <sup>6</sup>Unidad de Cefaleas. Servicio de Neurología. Hospital Universitari Vall d'Hebron; <sup>7</sup>Unidad de Cefaleas. Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa; <sup>8</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

### Resumen

**Objetivos:** El insomnio es una de las comorbilidades más frecuentes y menos estudiadas en pacientes con migraña en tratamiento con fármacos anti-CGRP. El objetivo del presente estudio fue evaluar la utilidad de estos fármacos y la influencia en el insomnio en pacientes con migraña.

**Material y métodos:** Estudio multicéntrico prospectivo en pacientes con migraña y fármacos anti-CGRP. Se registraron variables demográficas y clínicas, escalas de ansiedad (HAD-S/BAI), depresión (HADS-D/BDI-II), impacto (MIDAS/HIT6) e insomnio (ISI) trimestrales/semestrales. El objetivo primario fue evaluar efectividad/seguridad de los anti-CGRP en pacientes con y sin insomnio. Como objetivos secundarios se estudiaron variables demográficas, mejoría en ISI, así como predictores de mejoría mediante un modelo de regresión multivariante.

**Resultados:** Se incluyeron 135 participantes, 119/135 (88%) mujeres, edad media 46 (DT: 11,9) años [18-70 años]. Se observó una reducción en el número de días de cefalea de 9 y 11 de media a los 6 y 12 meses, respectivamente, sin diferencias estadísticamente significativas en función del insomnio. Se encontró una mejoría en ISI a los 6-12 meses en 75/135 (56%). Asimismo, se observó un mayor consumo de suplementos ( $p = 0,028$ ), mayor ansiedad ( $p = 0,029$ ) y mayor depresión ( $p = 0,004$ ) basales en los pacientes con insomnio, siendo la depresión ( $p = 0,0171$ ) un predictor independiente de la mejoría en la escala ISI a los 6-12 meses en el modelo de regresión.

**Conclusión:** Los fármacos anti-CGRP son efectivos y seguros en pacientes con migraña con y sin insomnio, siendo la depresión un predictor basal independiente de mejoría en ISI. Estos hallazgos subrayan la importancia de abordar las comorbilidades basales para optimizar los resultados.