



140 - VALORACIÓN DE UN TRATAMIENTO DE NEURORREHABILITACIÓN DIRIGIDA CON REALIDAD VIRTUAL EN PACIENTES CON DETERIORO COGNITIVO

Barca Fernández, I.¹; Pardo, R.¹; Martínez, A.¹; Ramírez, M.¹; Oliván, P.¹; Valles, L.¹; Barroso, P.²

¹Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Clínico San Carlos; ²Therapy Integration Manager. Consulta privada.

Resumen

Objetivos: Determinar y evaluar los cambios en el estado cognitivo, adherencia y satisfacción generada tras realizar un entrenamiento basado en realidad virtual (RV) no inmersiva individualizado en 3 pacientes con alteración cognitiva tras sufrir un daño cerebral y en un paciente con síndrome de Down.

Material y métodos: 4 pacientes en edad joven-media (20-55 años) con deterioro cognitivo crónico secundario a malformación arteriovenosa intervenida, TCE, secuelas de epilepsia y síndrome de Down reciben tratamiento mediante RV individualizada, dirigida y adaptada al deterioro cognitivo presentado, a días alternos, 15 sesiones de una duración en torno a 40 minutos. Tanto en la visita basal como en la revisión se realizará exploración neurológica y se utilizarán la escala Barthel para evaluar la independencia de las actividades básicas, el test de evaluación cognitiva Montreal (MoCA) y la Escala de Medición de la Consecución de Objetivos (GAS).

Resultados: Todos los pacientes presentaron alto grado de adherencia (100%) y satisfacción. Uno refiere cansancio tras las últimas sesiones. Mejoran la atención sostenida y en dos las funciones ejecutivas progresivamente y las puntuaciones en el cuestionario MoCA. El Índice Barthel, tanto previo como posterior al tratamiento, fue de entre 80-100 (incapacidad leve funcional).

Conclusión: Las plataformas de realidad virtual no inmersivas pueden ser unas herramientas complementarias y eficaces para el manejo de los pacientes con afectación cognitiva en el ámbito hospitalario, permitiendo la continuidad en el tratamiento más a largo plazo de pacientes en estadio de secuelas.