



## 135 - TRATAMIENTO INTENSIVO EN UNA PACIENTE CON ICTUS TALÁMICO. UN ESTUDIO DE UN CASO

Soler Pons, C.; Moreno Delgado, P.

Unidad de Daño Cerebral. Hermanas Hospitalarias Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar las diferencias en marcha, equilibrio, funcionalidad de miembros superiores y *avd's* pre y posintervención en una persona que ha sufrido un ictus talámico.

**Material y métodos:** Se realizó un tratamiento intensivo con una persona de 51 años tras haber sufrido un ictus talámico, presentando una hemiparesia derecha con riesgo de caídas, no uso espontáneo del brazo afectado en actividades y dependencia leve en actividades diarias básicas y moderada en instrumentales. El tratamiento consistió en realizar 50 horas diarias durante un mes (tres horas diarias) en el centro de neurorrehabilitación distribuidas entre las áreas de fisioterapia y terapia ocupacional. Además, se realizó diariamente y de manera complementaria otras tres horas diarias de entrenamiento en el domicilio supervisado. Se realizó una valoración antes y después del tratamiento utilizando las escalas Fugl-Meyer Assessment de miembro superior, *Nine Hole Peg Test*, *Motor Activity Log* de miembro superior e inferior, prueba de 6 minutos marcha, *Timed Up and Go*, test de 10 metros marcha y la escala FIM-FAM.

**Resultados:** Se apreciaron mejorías en todas las escalas principalmente en uso funcional del miembro superior, en marcha y equilibrio y participación en *avd's*. Sin embargo, no se observaron grandes mejorías respecto a la motricidad fina.

**Conclusión:** El abordaje intensivo parece tener efectos beneficiosos en la mejoría, tanto en la funcionalidad diaria como en los déficits en pacientes que han sufrido un ictus talámico.