



129 - LA IMPORTANCIA DE LA INTENSIDAD EN UN PACIENTE CON LESIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO

Jiménez Masa, D.¹; López Sánchez, J.¹; Barroso Rodríguez, P.²; Gómez Mayordomo, V.³

¹Neurociencias. Centro Europeo de Neurociencias; ²Neurociencias. MindMaze; ³Servicio de Neurología. Hospital Universitario Vithas Madrid Aravaca y Vithas Madrid La Milagrosa.

Resumen

Objetivos: Ilustrar la importancia de la intensidad en un paciente con lesión del sistema nervioso periférico.

Material y métodos: Mujer de 51 años con plexopatía braquial izquierda con 3 meses de evolución, secundaria a intervención quirúrgica de síndrome del desfiladero torácico, hematoma postquirúrgico con dolor neuropático intenso, pérdida de movilidad, fuerza y funcionalidad. Se realizaron mediciones orientadas en valorar el déficit, la actividad y la función del miembro superior izquierdo. Otros objetivos específicos y relevantes para la paciente se midieron con la Escala de Consecución de Metas (GAS). El tratamiento rehabilitador consistió en manejo del dolor, entrenamiento de fuerza, control motor y práctica orientada a tareas masivas, combinado con estimulación eléctrica funcional, *feedback* en tiempo real con electromiografía de superficie, terapia robótica, programa de ejercicios domiciliarios y telerrehabilitación. La intensidad y duración del tratamiento varió a lo largo del proceso, comenzando con 45 horas de rehabilitación asistencial y 25 horas de ejercicios domiciliarios las 10 primeras semanas; 20 horas de rehabilitación asistencial; 17,5 horas de ejercicios domiciliarios y 8,46 horas de telerrehabilitación activa las 7 siguientes semanas y 13,11 horas de telerrehabilitación activa las últimas 14 semanas.

Resultados: Los resultados obtenidos mostraron una mejoría significativa, alcanzando valores normativos en la mayoría de las evaluaciones.

Conclusión: Este caso muestra la importancia de ajustar intensidad y la dosis de tratamiento necesaria a lo largo del proceso de rehabilitación, en este caso con una paciente con patología del sistema nervioso periférico.