



## 19454 - Análisis de las comorbilidades y pronóstico de pacientes con Síndrome de Gilles de la Tourette en una cohorte hospitalaria

Peral Quirós, A.; Rodríguez Lavado, I.; Carrasco Sevilla, M.; Cáceres Redondo, M.

Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Reina Sofía.

### Resumen

**Objetivos:** El síndrome de Tourette (ST) es prácticamente indisociable de un conjunto de manifestaciones cognitivas, conductuales y afectivas. Analizamos ciertos aspectos como son la presentación clínica y las principales comorbilidades psiquiátricas en un grupo de pacientes con diagnóstico de ST, así como el pronóstico de los tics.

**Material y métodos:** Estudio observacional descriptivo retrospectivo. Se analizan un total de 27 pacientes valorados en consultas desde 2014 con diagnóstico de ST. De ellos 7 (25%) poseían antecedentes familiares de tics; 18 (66,6%) tics motores complejos y 8 (29,6%) tics fonatorios complejos. La media de edad de inicio fue en torno a los 9 años y la media actual 26 años. 5 del total reciben tratamiento neuroléptico en monoterapia. 22 recibían, además, opciones terapéuticas de segunda línea.

**Resultados:** Del total, 21 padecían trastorno neuropsiquiátrico comórbido. De ellos, el 38% TDHA; el 42,85% trastorno obsesivo-compulsivo (TOC); 28,5% trastorno depresivo; 38% trastorno ansioso; 52,38% trastorno conductual. Por otra parte, 17 pacientes (62,96%) mostraron mejoría en persistencia e intensidad de tics en las últimas visitas (16 con único neuroléptico); de ellos 4 mostraron resolución completa. De todos ellos, 12 (70,5%) mostraron persistencia de síntomas obsesivos, depresivos o alteraciones conductuales. 3 pacientes ingresaron en salud mental y 2 con consumo de tóxicos.

**Conclusión:** Las comorbilidades psiquiátricas más frecuentes en nuestra serie fueron: trastornos conductuales y TOC. La mayoría mostró evolución favorable de tics con la edad, si bien con peor pronóstico psiquiátrico, propiciando ajustes farmacológicos en función del perfil, siendo lo que finalmente condicionará la calidad de vida de estos pacientes a largo plazo.