



## 19331 - Estudio descriptivo sobre experiencia con perampanel en temblor esencial en una unidad de trastornos del movimiento

*Secades García, S.; Pérez Sánchez, J.; Contreras Chicote, A.; de la Casa Fages, B.; Grandas Pérez, F.*

*Servicio de Neurología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*

### Resumen

**Objetivos:** El temblor esencial es una de las formas más comunes de trastornos del movimiento. El objetivo de este estudio es evaluar la experiencia del uso de perampanel en pacientes con temblor esencial en una unidad de trastornos del movimiento.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo en el que se incluyeron pacientes con temblor esencial que fueron atendidos entre 2021 y 2022 en una unidad de trastornos del movimiento. Se evaluaron los datos demográficos, fármacos empleados, uso de terapias avanzadas, los efectos secundarios y la eficacia del tratamiento.

**Resultados:** Se incluyeron un total de 118 pacientes en el estudio. La edad media fue de 73 años. 53% eran varones. En total, 32 pacientes fueron tratados con perampanel. La media de fármacos probados en pacientes con perampanel fue de 3,63, frente a 2,19 en los que no lo han probado. La dosis media de perampanel fue de 4,5 mg/día. Se evaluó la eficacia como percepción subjetiva de mejoría de la intensidad del temblor (leve/moderado/intenso). El temblor se redujo en el 60% de los pacientes tratados con perampanel. El 59% de los pacientes informaron de efectos secundarios, siendo los más comunes mareo, somnolencia e insomnio. En un 41% de los pacientes se suspendió el tratamiento por mala tolerancia.

**Conclusión:** Nuestros resultados sugieren que el perampanel puede ser una opción terapéutica eficaz para el tratamiento del temblor esencial en pacientes que no responden adecuadamente a otros tratamientos. Sin embargo, presenta un perfil de efectos adversos importante que puede limitar su uso.