



19788 - Distonía fija funcional con respuesta a terapia electroconvulsiva: a propósito de un caso

Gómez Mayordomo, V.¹; Parees, I.²; García-Ramos García, R.³; Otero, M.⁴; Sanz Amador, M.⁵

¹Servicio de Neurología. Clínica La Milagrosa; ²Servicio de Neurología. Hospital Ramón y Cajal; ³Servicio de Neurología. Hospital Clínico San Carlos; ⁴Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínico San Carlos; ⁵Servicio de Psiquiatría. Hospital Ruber Internacional.

Resumen

Objetivos: La distonía funcional suele cursar con una desviación fija de instauración rápida tras un traumatismo menor en una extremidad, asociando dolor persistente. El abordaje es transdisciplinar, si bien su pronóstico puede ser reservado.

Material y métodos: Descripción de un caso.

Resultados: Mujer de 24 años con el antecedente de hiperlaxitud articular, que presenta a los 14 años caída con fractura de escafoides e inmovilización durante 6 semanas. Tras retirada de escayola, comienza con dolor desproporcionado y edema en dicha extremidad, cumpliendo criterios de síndrome de dolor regional complejo. En pocas semanas desarrolla una postura fija de la extremidad con pronación, flexión de carpo y 3º-5º dedos. Hasta los 23 años recibió tratamiento con estiramientos pasivos, ortesis en extensión e infiltración de toxina botulínica, pero sin respuesta clínica, con importante dolor persistente (EVA 10/10) y abuso de mórficos. A los 24 años, comenzó un abordaje de educación en neurobiología y afrontamiento activo del dolor, con mejoría de la EVA hasta 0/10 pero sin mejoría de la postura fija. Tras esto, la paciente presentó varios episodios de depresión mayor con alto riesgo suicida, que propició ingreso y realización de terapia electroconvulsiva (TEC). Tras dicha técnica, la paciente mejoró de la depresión y presentó una mejoría progresiva de la movilidad de la mano, que se fue consolidando al iniciar el aprendizaje de un nuevo instrumento musical.

Conclusión: La TEC puede suponer un tratamiento eficaz en los trastornos del movimiento funcional que sean refractarios a abordajes convencionales, incluso de muchos años de evolución.