



19354 - Evolución de los síntomas cognitivos en el síndrome post COVID-19. Un estudio longitudinal

González Nosti, M.; Pérez Sánchez, M.; Barrenechea, A.; Blanco, C.; Iza, C.; Castro Fernández, M.; González Blanco, L.; Solares Fernández, L.; Pérez Martínez, V.; Santos Baeza, D.; Carballo Cortizo, A.; Herrera Gómez, E.

Departamento de Psicología. Universidad de Oviedo.

Resumen

Objetivos: El síndrome pos-COVID-19 (SPC-19) se refiere al conjunto de síntomas de diversa naturaleza y gravedad que afectan a pacientes que han superado la fase aguda de la enfermedad. Aunque durante los últimos años esta condición ha sido objeto de amplia investigación, poco se sabe aún sobre la evolución de los síntomas a medio y largo plazo. El objetivo de este trabajo es, pues, conocer la evolución de las alteraciones cognitivas en un grupo de pacientes con SPC-19 al cabo de 12 meses.

Material y métodos: Noventa y dos pacientes (82% mujeres, con 47,8 años de media) con diagnóstico de SPC-19 y clasificados según los criterios de deterioro cognitivo (DC) propuestos por Matías-Guiu *et al.* (2023) fueron evaluados mediante un extenso protocolo neuropsicológico que incluía los dominios de atención, velocidad de procesamiento, lenguaje, memoria, funciones ejecutivas y habilidades visuoespaciales. Se repitió la evaluación tras aproximadamente 12 meses y se compararon los resultados en ambas sesiones.

Resultados: Tras un año de evolución, el 35% de los participantes mantienen puntuaciones patológicas en al menos un test y el 14,13% cumple criterios diagnósticos de DC, siendo el fenotipo más frecuente el DC multidominio (46%). En la comparación entre las sesiones inicial y de seguimiento, se observa mejoría en memoria verbal y visual, inhibición y algunas tareas lingüísticas (fluidez y denominación de acciones). Sin embargo, no se observan cambios en las demás tareas de lenguaje ni en atención, memoria operativa y velocidad de procesamiento.

Conclusión: Estos resultados indican una persistencia de los síntomas más allá de los 2 años.