



Neurology perspectives



18861 - Unidad de Trastornos Neurológicos Funcionales: experiencia en el primer año en un hospital terciario de España

Arias Villarán, M.¹; Cutillas Ruiz, R.²; García Ruiz Espiga, P.¹; del Val Fernández, J.¹; Feliz Feliz, C.¹; Pardo Moreno, J.¹; Serratos Fernández, J.¹; González Giráldez, B.¹; Machio Castillo, M.¹; Olivie García, L.¹; Cascón Pinto, A.³; Salgado Calzada, L.³; Gutiérrez Viedma, A.¹

¹Servicio de Neurología. Fundación Jiménez Díaz; ²Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación. Fundación Jiménez Díaz; ³Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación. Fundación Jiménez Díaz.

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas de los pacientes atendidos en una unidad de trastornos neurológicos funcionales (TNF).

Material y métodos: Se incluyeron todos los pacientes atendidos en la unidad de TNF de un hospital terciario de España durante un año (01/05/2022-31/04/2023). Se analizaron variables sociodemográficas y clínicas, y se evaluó la funcionalidad global del paciente con la escala Activities of Daily Living Questionnaire (ADLQ) y la gravedad del TNF con la escala Simplified Functional Movement Disorders Scale (S-FMDRS).

Resultados: Sobre un total de 88 pacientes, el 68% eran mujeres, la edad mediana fue 48 años y el tiempo mediana hasta el diagnóstico fue 25,5 meses. El 19,2% tenía una incapacidad laboral permanente. El 54% tenía antecedente de enfermedad psiquiátrica. El subtipo más frecuente de TNF fueron las crisis disociativas (24%) y el 31% de los pacientes presentaba solapamiento del TNF con otras enfermedades neurológicas. Asimismo, el 46,6% presentaba un trastorno funcional mixto (neurológico y sistémico). La puntuación mediana en ADLQ fue 66,7% (reducción moderada de la funcionalidad) y en S-FMDRS fue 29 (gravedad moderada-alta del TNF). Además, encontramos una correlación significativa entre ADLQ y S-FMDRS (coeficiente -0,478, $p = 0,001$). La puntuación en ADLQ fue menor en aquellos casos con antecedentes psiquiátricos (56,4%, $p = 0,01$), en el TNF subtipo alteración de la marcha (55,4%, $p = 0,031$), y en los trastornos funcionales mixtos (51,2%, $p = 0,009$).

Conclusión: Los TNF constituyen una enfermedad con fuerte impacto en la funcionalidad global y laboral del paciente. Los casos con antecedentes psiquiátricos, el subtipo alteración de la marcha y los trastornos funcionales mixtos fueron más graves.