



19046 - Alteraciones vestibulares en personas con esclerosis múltiple

Martínez Lerín, N.¹; Zabay Neiro, C.²

¹área de Fisioterapia. Fundació Esclerosis Múltiple; ²área de Enfermería. Fundació Esclerosis Múltiple.

Resumen

Objetivos: Alrededor del 78% de las personas con esclerosis múltiple (PcEM) tienen alteraciones del equilibrio. El vértigo puede ser el primer síntoma de la esclerosis múltiple (EM) y hasta el 50% pueden padecer crisis vertiginosas en algún momento. El objetivo de este estudio observacional fue analizar las alteraciones vestibulares en PcEM y su impacto sobre las actividades de la vida diaria.

Material y métodos: Se seleccionaron PcEM con capacidad de marcha y se excluyeron personas con alteración vestibular no relacionada con la EM. Decidieron participar 13 personas a las que se les administró un protocolo de valoración específico y el Dizziness Handicap Inventory. El análisis estadístico utilizó el programa IBM-SPSS-24.

Resultados: El 7,7% refirieron síntomas de vértigo, el 69,2% mareo y el 100% inestabilidad. El 84,62% discapacidad relacionada a nivel físico, funcional y/o emocional, siendo leve en el 46,2% de los casos, moderada en el 38,5% y grave en el 15,4%. Se observó correlación estadísticamente significativa entre el consumo de tratamientos antidepresivos y benzodiacepinas, así como con la variable género siendo el sexo femenino influyente. El 34,62% presentó un impacto en sus actividades cotidianas.

Conclusión: Las alteraciones vestibulares están presentes en un alto porcentaje. Parece existir una etiología multifactorial, dificultando su diagnóstico y tratamiento. Se observó que las PcEM estudiadas referían mayor dificultad en el desarrollo de actividades deportivas, trabajos domésticos, al mover rápidamente la cabeza, hacer actividades que requieren elevación y/o agacharse, actividades muy frecuentes en el día a día que deben tenerse en cuenta en el diseño de estrategias neurorrehabilitadoras.