



19556 - Ruralismo, factores psicosociales y riesgo de deterioro cognitivo

García García, C.¹; Martínez López, L.¹; Moreno Royo, L.²; Alacreu García, M.³

¹Farmacia Comunitaria. Farmacia Luis Antonio Martínez López; ²Departamento de Farmacia. Universidad CEU Cardenal-Herrera;

³Departamento de Matemáticas, Física y Ciencias Tecnológicas. Universidad CEU Cardenal-Herrera.

Resumen

Objetivos: Estudiar la prevalencia de deterioro cognitivo y su relación con el lugar de residencia y otros factores de riesgo psicosociales.

Material y métodos: Estudio observacional, transversal en personas mayores de 50 años no institucionalizadas sin diagnóstico previo de demencia. Mediante entrevista personal, se administró un cuestionario específico (DeCo-Booklet) compuesto por 31 variables y 23 test validados, dividido en 6 apartados: tipología del lugar de residencia (rural/urbano), cribado deterioro cognitivo (Memory Impairment Screening, Short Portable Mental State Questionnaire y Fluidez Verbal Semántica), significado en la vida, factores psicosociales (resiliencia, depresión, angustia psicológica, estrés, soledad y aislamiento social), problemas de salud y estilo de vida. Dicho estudio fue aprobado por el comité de ética (CEI21/222). Se realizó un análisis estadístico descriptivo de los resultados.

Resultados: Participaron 403 pacientes: edad media 73,33 (DE = 11,18), 63,3% mujeres (255) y 36% hombres (145). Se detectaron 78 pacientes (19,4%) en riesgo de deterioro cognitivo. El 35% de la muestra presentó queja subjetiva de memoria y 170 pacientes (42,2%) problemas de audición. Se observaron asociaciones estadísticas entre riesgo de DC y queja subjetiva de memoria ($p < 0,001$) y tipología rural/urbana, sexo, riesgo de aislamiento y resiliencia ($p < 0,05$).

Conclusión: El deterioro cognitivo tiene un origen multifactorial. Se debe prestar atención a nuevos factores menos estudiados como pueden ser el lugar de residencia y las variables psicosociales.