



18849 - Relación entre quejas cognitivas subjetivas ("niebla mental") y la función cognitiva, la fatiga y los síntomas neuropsiquiátricos en el síndrome pos-COVID

Delgado Alonso, C.¹; Díez Cirarda, M.¹; Pérez Izquierdo, C.²; Oliver Mas, S.¹; Martínez Petit, Á.³; Fernández Romero, L.¹; Valles Salgado, M.¹; Gil Moreno, M.¹; Yus, M.⁴; Matías-Guiu, J.¹; Matías-Guiu Antem, J.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Clínico San Carlos; ²Departamento de Agricultura e Ingeniería Forestal. Centro Universitario Plasencia; ³Departamento de Ingeniería Electrónica. Universidad Politécnica Madrid; ⁴Servicio de Radiología. Hospital Clínico San Carlos.

Resumen

Objetivos: La “niebla mental” (*Brain fog*) consiste en síntomas cognitivos subjetivos, y se han descrito de forma frecuente tras la infección por SARS-CoV-2. Sin embargo, la relación entre la niebla mental y la función cognitiva objetiva, la fatiga y los síntomas neuropsiquiátricos no está clara. Nuestro objetivo fue examinar las características de la niebla mental, y entender cómo la fatiga, el rendimiento cognitivo, y los síntomas neuropsiquiátricos y su relación mutua, influyen en las quejas cognitivas subjetivas.

Material y métodos: Se incluyeron 170 pacientes con síndrome pos-COVID y fueron evaluados con un protocolo neuropsicológico exhaustivo. Se utilizó la escala FLEI para caracterizar las quejas cognitivas subjetivas. Se exploraron las relaciones entre la cognición subjetiva y varias escalas y pruebas validadas de fatiga, función cognitiva y síntomas neuropsiquiátricos mediante análisis de correlaciones y análisis de la mediación.

Resultados: Los déficits cognitivos encontrados se centraron principalmente en atención/velocidad procesamiento y memoria. Se encontró que la fatiga fue el principal mediador entre la cognición objetiva y subjetiva, mientras que el efecto de la depresión fue indirecto y mediado a través de la fatiga.

Conclusión: La niebla mental asociada a este síndrome se caracteriza principalmente por déficits en atención y memoria, además de la presencia de fatiga, siendo esta el principal mediador entre la cognición objetiva y subjetiva. Estos hallazgos enfatizan el papel de la fatiga y el funcionamiento cognitivo en la fisiopatología de la niebla mental y apoyan la necesidad de considerar varios factores en el diagnóstico y tratamiento de estos pacientes.