



18988 - Relación entre la calidad del sueño y variables emocionales y cognitivas en individuos con condición pos-COVID

Carnes Vendrell, A.¹; Piñol Ripoll, G.²; Ariza, M.³; Cano, N.³; Segura, B.⁴; Junque, C.⁴; Béjar, J.⁵; Barrué, C.⁵; Nautilus, P.³; Garolera, M.³

¹Servicio de Neurociencias. Hospital Universitario Santa María; ²Servicio de Neurociencias. Hospital Universitario Santa María; ³Clinical Research Group for Brain, Cognition and Behavior. Consorci Sanitari Terrassa; ⁴Psicología Médica, Departamento de Medicina. Universidad de Barcelona; ⁵Facultad de Informática de Barcelona (FIB). Universitat Politècnica de Cataluña.

Resumen

Objetivos: Las personas con condición pos-COVID-19 (PCC) refieren una peor calidad del sueño. El objetivo de este estudio fue estudiar la relación entre la calidad del sueño con el rendimiento cognitivo y los síntomas de ansiedad y depresión en sujetos con PCC.

Material y métodos: Incluimos 368 personas con PCC y 123 controles sanos (HC) del Proyecto NAUTILUS (NCT05307549 y NCT05307575). Se recolectaron datos sociodemográficos y comorbilidades previas. La cognición global se evaluó con el Montreal Cognitive Assessment (MoCA), los fallos de memoria diarios con el Memory Failures of Everyday Questionnaire (MFE-30), la calidad del sueño con el Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), la ansiedad con la Generalized Anxiety Disorder (GAD-7) y la depresión con el Patient Health Questionnaire (PHQ-9).

Resultados: De los 368 sujetos con PCC, 203 no estuvieron hospitalizados (edad media 47,16, desviación estándar 9,46), 83 fueron hospitalizados ($53,51 \pm 8,76$) y 82 permanecieron en la UCI ($52,93 \pm 8,48$). Encontramos diferencias estadísticamente significativas en la puntuación total del PSQI entre PCC y HC ($p < 0,0001$) y dichas diferencias se mantenían significativas independientemente de la gravedad de la PCC. Encontramos correlaciones positivas entre individuos con PCC en PSQI y PHQ-9 ($r = 0,469$), GAD-7 ($r = 0,277$), MFE-30 ($r = 0,371$), y correlaciones negativas entre PSQI y MoCA ($r = -0,247$) ($p < 0,05$ para todos).

Conclusión: Estos resultados indican que una peor calidad del sueño podría estar relacionada con un peor rendimiento cognitivo, a la vez que se relaciona con mayores niveles de depresión, ansiedad y más quejas diarias de fallos de memoria.