



## 19959 - Diseño de una *app* para el cuidado del paciente con ictus

García Amor, G.<sup>1</sup>; Pérez Peñarroja, L.<sup>2</sup>; Dolz Feliu, E.<sup>2</sup>; Millán Torne, M.<sup>1</sup>; Davins, M.<sup>3</sup>; Valero, P.<sup>3</sup>; Soria Medina, S.<sup>2</sup>; Pérez de la Ossa Herrero, N.<sup>1</sup>; Bustamante Rangel, A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol; <sup>2</sup>Servicio de Neurociencias. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol; <sup>3</sup>Servicio de Medicina. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol.

### Resumen

**Objetivos:** E-Salut-Ictus es una aplicación diseñada para la información y seguimiento del paciente posictus, que pretende facilitar el acceso a información fiable, empoderar al paciente, potenciar la adherencia terapéutica y los hábitos de vida saludables, humanizar los cuidados y mejorar resultados en salud.

**Material y métodos:** Se realizó una primera fase de identificación de necesidades en 550 pacientes con ictus mediante la *Post-Stroke checklist* y un mapa de empatía y viaje con 7 pacientes y 5 cuidadores. Un equipo multidisciplinar redactó y diseñó contenido original con el soporte de la plataforma e-Salut, integrada en el sistema de información hospitalaria.

**Resultados:** Las principales necesidades identificadas fueron la falta de información (50%), quejas cognitivas (38%), estado anímico (45%) y fatiga (55%). El mapa de empatía identificó la fase aguda como la peor experiencia para el paciente, y para cuidadores, la de seguimiento ambulatorio. Se diseñó un contenido dinámico con perfiles según tipo de ictus y secuelas. Se dividió en tres apartados. “Seguimiento”, con formularios de evaluación del estado de salud (PROM y PREM), control de factores de riesgo cardiovascular y ejercicios de rehabilitación. “Aprende”, informa sobre procedimientos, subtipos etiológicos del ictus y sus secuelas. “Contacto”, facilita la comunicación directa con el equipo. Una ilustración original precede cada entrada de texto.

**Conclusión:** El diseño de una aplicación digital resulta útil para organizar y transmitir información sobre el ictus y recoger resultados de salud. Es un canal que contribuye en la educación sanitaria y detección de complicaciones durante el seguimiento, facilitando la comunicación entre paciente, familia y profesionales al alta.