



## 19187 - Comité Psicofarm. Una experiencia innovadora sobre el uso de psicofármacos en un hospital de crónicos y larga estancia

Más Sesé, G.<sup>1</sup>; Navarro Catalá, A.<sup>2</sup>; Martín Bautista, D.<sup>1</sup>; Rada Martínez, S.<sup>3</sup>; Martínez Avilés, P.<sup>4</sup>; Vilar Amorós, S.<sup>5</sup>; Morera Guitart, J.<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital La Pedrera; <sup>2</sup>Servicio de Farmacia. Hospital La Pedrera; <sup>3</sup>Servicio de Geriatría. Hospital La Pedrera; <sup>4</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital La Pedrera; <sup>5</sup>Dirección de Enfermería. Hospital La Pedrera; <sup>6</sup>Dirección Médica. Hospital La Pedrera.

### Resumen

**Objetivos:** El consumo de psicofármacos está cada vez más extendido, sobre todo en pacientes hospitalizados. La edad avanzada, el deterioro cognitivo o el daño cerebral son algunos factores que predisponen a su utilización. Estos fármacos no están exentos de riesgos, y su uso prolongado puede provocar efectos secundarios indeseables, peligrando la seguridad del paciente. El objetivo es presentar el Comité de seguimiento del uso de psicofármacos (CS Psicofarm) en un hospital de atención a pacientes crónicos y de larga estancia.

**Material y métodos:** Descripción de la metodología de trabajo del Comité, así como el análisis de las prescripciones realizadas entre 2019-2023 y las acciones de mejora implementadas.

**Resultados:** El CS-Psicofarm está compuesto por un equipo multidisciplinar (Neurología, Farmacia, Geriatría, Medicina Interna, Enfermería y Dirección). Se reúne de forma bimensual y analiza, mediante un corte transversal, las prescripciones de los pacientes ingresados. Se analizan los grupos terapéuticos utilizados (benzodiazepinas/hipnóticos, neurolépticos, antidepresivos, neuromoduladores), los principios activos, dosis y combinaciones, así como la calidad de las prescripciones condicionales. Posteriormente se elaboran diversas recomendaciones que son remitidas a los facultativos. Además se identifican necesidades formativas y se elaboran protocolos clínicos. Durante el periodo analizado se han realizado 20 reuniones. El promedio de pacientes tratados con psicofármacos es 87,8%. El grupo más utilizado son benzodiacepinas (61,1%), y antidepresivos (40,9%). Un 37,7% llevan algún tipo de prescripción condicional.

**Conclusión:** El CS-Psicofarm permite realizar un seguimiento y promover el uso adecuado y racional de los psicofármacos en pacientes hospitalizados, así como mejorar la calidad de las prescripciones y la seguridad de los pacientes.