



19804 - Experiencia en estatus epiléptico superrefractario de larga duración (EESRLD)

Bermejillo Barrera, J.; López López, M.; García Carmona, J.; Fajardo Sanchís, J.; Gómez Gozámez, B.; Conesa García, E.; Vidal Mena, D.; Díaz Jiménez, I.; Espinosa Oltra, T.; Báidez Guerrero, A.; Carreón Guarnizo, E.; Cerdán Sánchez, M.; Pérez Vicente, J.

Servicio de Neurología. Hospital General Universitario Santa Lucía.

Resumen

Objetivos: Analizar la experiencia en nuestro centro con EESRLD para comprender mejor esta patología y llevar a cabo tratamientos más eficaces.

Material y métodos: Aportamos una serie de casos en nuestro centro recogidos de los últimos 5 años. Se recogieron datos epidemiológicos, antecedentes epilépticos, características del estatus, líneas de tratamiento, estancia hospitalaria y pronóstico.

Resultados: Obtuimos 5 casos; edad media 30,2 años, 3/5 fueron varones, 2 eran NORSE, 3 tenían antecedentes de epilepsia refractaria (1/3 focal, 1/3 generalizada, 1/3 encefalopatía) tratada con 3 FAE de media (rango 1-6). Todos fueron de predominio motor. Solo uno tuvo desencadenantes. La duración media del estatus fue 21,4 días (rango 11-31), la estancia en UCI 51,8 días (rango 11-119). Utilizamos 6 FAEs diferentes (levetiracetam 5/5, lacosamida 3/5, ácido valproico 5/5, fenitoína 4/5, perampanel 2/5, brivaracetam 3/5). Todos recibieron sedación (midazolam 5/5, propofol 5/5, tiopental 2/5, ketamina 1/5, fentanilo 3/5, isofluorano 1/5, sevofluorano 1/5). Inmunoterapia se utilizó en 4/5 pacientes (IgG 4/4, corticoides 3/4). Dieta cetogénica se empleó en 3/5 pacientes, solo 2/3 alcanzaron cetosis y en una media de 3,5 días, siendo 13 la media de días desde el inicio de la dieta hasta la resolución del estatus. Falleció 1/5 pacientes.

Conclusión: EESR supone un desafío importante en unidades de neurocríticos. Esta serie muestra la variedad y dificultad de manejo de estos pacientes, que precisa abordaje multidisciplinar, así como la necesidad de establecer un protocolo de actuación terapéutica. La dieta cetogénica es una opción segura a tener en cuenta.