



19318 - Evaluar la importancia del diagnóstico y la adecuada información clínica en pacientes con crisis disociativas

Romeral Jiménez, M.¹; Gómez Mayordomo, V.²; Parejo Carbonell, B.³; Mayo Rodríguez, P.³; Lastras Fernández-Escandón, C.³; García Morales, I.³

¹Servicio de Neurología. Complejo Universitario de San Carlos; ²Servicio de Neurología. Neurociencias Synaptia Vithas, Hospital la Milagrosa, Madrid; ³Servicio de Neurología. Hospital Clínico San Carlos.

Resumen

Objetivos: Establecer el impacto en el número de episodios tras una intervención terapéutica (IT) consistente en comunicación del diagnóstico y proporción de estrategias cognitivas y sensoriales basadas en técnicas de terapia cognitivo-conductual para abortar las crisis disociativas (CD). Establecer el impacto en calidad de vida, estado de salud, percepción de enfermedad.

Material y métodos: Estudio prospectivo de 10 pacientes con diagnóstico confirmado de CD por VEEG. Se recogieron variables demográficas y de enfermedad. En visita inicial se pasaron cuestionarios preintervención (calidad de vida [QOLIE-10], estado de salud [SF-12], depresión [NDDI], depresión y ansiedad [HADS], percepción de la enfermedad [IPQ-B]); se explicó posteriormente el diagnóstico, apoyado por material explicativo en papel. Se realizó visita de seguimiento y se evaluó patrones de cambio en la enfermedad, así como en los cuestionarios.

Resultados: Inclusión de 10 pacientes (70% mujeres), con una media de edad de 28,7 años. El 70% tenía diagnóstico de epilepsia; 4/10 pacientes diagnóstico confirmado, y 2/10 refractaria. La media en años de evolución hasta el diagnóstico fue 6,9 (1-35). La media en número de episodios mensuales fue de 15,8 (1-90). La media en minutos de duración de los episodios fue 22 (1-60). Tras la intervención, a los tres meses, el 50% no presentaron CD, y en los que persistían se redujo la duración de los episodios en una media de 3,8 minutos (1-20).

Conclusión: La comprensión del diagnóstico, con la aplicación de técnicas no farmacológicas, no costosas, y de fácil acceso, parece ser una herramienta útil en el abordaje de estos pacientes.